

ЗК – ОСНОВЫ ОХРАНЫ И ЗДОРОВЬЯ

Контроль

- Обязательно назначается ответственное лицо;
- Этот человек является ключом к контролю работы и, следовательно, рисков, которые могут возникнуть;
- Он / она должен состоять на достаточно высокой должности, чтобы иметь необходимые полномочия.

Кооперация (сотрудничество)

- Все участники процесса обязаны должным образом организовать скоординированную работу;
- Перед началом работ необходимо согласовать обязанности;
- Работа рассматривается в полном объеме. Важно сотрудничество с другими работниками для обеспечения отсутствия негативного влияния на работу друг друга.

Компетенция

- Не берите на себя работу сверх ваших возможностей. Вам нужны правильные знания и опыт;
- Вы должны знать риски, связанные с вашей работой, и как их избежать;
- Обязательно попросите совета и информации, когда вам это нужно.

ШЕСТЬ НЕОБХОДИМЫХ ШАГОВ

- 1) Проверьте, назначен ли ответственный, узнайте, кто это. Если это вы, вы можете нести ответственность за пункты 2-7;
- 2) Подтвердите компетентность – убедитесь, что вы знаете, что делаете. Также убедитесь, что все, кто работает на вас, знают, что они делают. При необходимости получите консультацию, информацию и дополнительную подготовку. (Люди без опыта могут работать под присмотром специалиста);
- 3) Оцените свои риски. Оценка риска является важным первым шагом. Это тщательный анализ всего, что может причинить вред людям, что позволяет вам оценить достаточность принятых мер предосторожности. Проконсультируйтесь с сотрудниками, у которых может быть полезная информация, включая любых представителей службы обеспечения техники безопасности;
- 4) План по охране труда и обеспечению техники безопасности. В разработку планов для проекта необходимо включить план по охране труда и технике безопасности. Кто будет исполнять ключевые обязанности? При необходимости получите информацию и консультации от специалистов;
- 5) Передача информации. Кому и что необходимо знать? Разъяснены ли должным образом меры по охране труда, особенно тем, кто должен их выполнять? Есть ли кто-то, кто нуждается в информации о безопасности? Имеется ли специальная информация или опыт, которыми вы должны поделиться с ответственным лицом? Вы заметили что-то, в чем вы не уверены? Собираетесь ли вы внести какие-либо изменения, которые могут повлиять на безопасность?



- 6) Подумайте еще раз – работа в этой отрасли постоянно меняется: кто-то не приходит на работу, оборудование выходит из строя, погода меняется; у Директора вспышка вдохновения ... Некоторые из этих событий могут повлиять на меры обеспечения безопасности. Всякий раз, когда происходит изменение, учитывайте его влияние на безопасность и сообщайте об этом тем, кому необходимо об этом знать, и подумайте еще раз об охране труда и обеспечении безопасности в процессе работы.

ПОДЪЕМНОЕ РАБОЧЕЕ ОБОРУДОВАНИЕ И ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ДОСТУПА НА ВЫСОТУ ЛЕСТНИЦЫ

- **Проверить** на предмет повреждений ДО начала работ. Уклон примерно на 75° от горизонтали;
- **Убедиться** в твердости и устойчивости основания и надежности фиксации;
- **Всегда** укреплять лестницу у основания. При подъеме на лестницу сосредоточьтесь, при возможности зафиксируйте верхнюю часть лестницы;
- **Избегать** опасности поражения электрическим током;
- **Избегать** перехода за пределы лестницы;
- **Никогда** не допускать подъема на лестницу нескольких человек;
- **НЕ переносить** грузы по лестницам, пользоваться подъемниками;
- **Не вытягивать** руки дальше отмеченного безопасного предела.

ОБОРУДОВАНИЕ / ИНСТРУМЕНТЫ / СВАРКА И Т.Д.

- **Только** для работы компетентного персонала;
- **Уведомление** всех работающих поблизости о технике безопасности;
- **Пользоваться** защитными приспособлениями, ограждениями и т.д.;
- **Пользоваться только** инструментами, предназначенными для данной работы, в соответствии с инструкциями и руководствами по технике безопасности;
- **Пользоваться только** обслуживаемыми инструментами, проверять кабели, разъемы и т.д.

ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ. ПОДЪЕМ ТЯЖЕЛЫХ ПРЕДМЕТОВ

Многие несчастные случаи, о которых сообщают каждый год, связаны с ручной обработкой грузов. Растяжения и деформации, особенно спины, являются наиболее частыми травмами. Во многих случаях эти травмы приводят к временному отсутствию на работе, но иногда могут быть достаточно серьезными и приводят к полной нетрудоспособности. Часто не принимается во внимание, что многие травмы, возникающие при ручной переноске тяжестей, являются кумулятивными, а не связаны непосредственно с каким-либо одним инцидентом в ходе работ.

Нормативные акты и соответствующие инструкции требуют проведения оценки ручной обработки грузов, чтобы уменьшить риск получения травм. Эти оценки должны учитывать четыре фактора: задачу, нагрузку, рабочую среду и индивидуальные возможности.

НАГРУЗКА

Многие несчастные случаи, связанные с ручным переносом тяжестей, зачастую можно устранить, соблюдая несколько простых правил при подъеме и переноске или при другой работе с тяжелыми и / или негабаритными предметами. Необходимо всегда пользоваться тележками или другими подъемными средствами, где это практически возможно. Если задача выглядит затруднительной, необходимо обратиться за помощью и попытаться переместить груз, но никогда не следует поднимать вручную слишком большой, слишком тяжелый или неудобный груз. Следите за тем, чтобы в направлении перемещения груза не было никаких препятствий, и не перемещайте груз, закрывающий обзор в направлении движения.



При подъеме груза примите положение, расставив ноги на ширину плеч, слегка выдвинув одну ногу в направлении, в котором вы собираетесь двигаться. Согните колени, расслабив мышцы спины, и надежно удерживайте груз руками, держась подальше от основания, на которое груз будет ставиться.

Поднимайте груз, используя силу мышц ног, держа спину прямой, руки прижатыми к телу. При подъеме смотрите вверх, спина в нужный момент выпрямится автоматически. Шагайте в направлении выдвинутой вперед ноги и удерживая груз прижатым к телу. Повороты выполняйте только ногами, не скручивая спину / позвоночник. Держите плечи ровно и прямо, на одном уровне с тазом, голову держите прямо.

При подъеме на высоту от пола делайте это поэтапно; при спуске тяжелых грузов с высоты обратитесь за помощью. Никогда не поднимайте груз одной рукой с наклоном в сторону.

Для спуска груза согните колени, выпрямив спину, и держите груз прижатым к телу. При перемещении груза следите за пальцами. По возможности, сдвигайте или толкайте груз на место, особенно если пространство ограничено. По завершении операции убедитесь, что груз надежно закреплен, не упадет и не мешает другим работникам.

При толкании и подъеме груза и работе с тяжелыми предметами необычной формы следуйте описанным общим принципам, позволяя мышцам ног и рук и весу тела выполнять свою работу. Держите спину прямо, крепко держите груз и сгибайте колени, чтобы наилучшим образом использовать вес своего тела. Всегда обращайтесь за помощью для перемещения особо негабаритных или тяжелых предметов.

При выявлении риска получения травмы при работе с тяжелым грузом следует рассмотреть возможность снижения его веса. Например, удалить содержимое ящиков, прежде чем их переносить. Аналогичным образом, в соответствующих случаях следует рассмотреть возможность снижения громоздкости грузов, чтобы их было удобнее держать, а центр тяжести располагать ближе к телу. Необходимо избегать внезапных смещений грузов во время погрузки/разгрузки. Всегда оценивайте размер груза и обращайтесь за помощью, если сомневаетесь в способности безопасно переместить груз самостоятельно.

Во избежание травм при перемещении вручную грузов с острыми углами, неровными краями и шероховатыми или горячими, или холодными поверхностями могут потребоваться средства индивидуальной защиты, такие как перчатки, передники, комбинезоны или защитная обувь. Позаботьтесь об удалении масла, смазки или воды, которые могут привести к скольжению груза во время его обработки.

РАБОЧАЯ СРЕДА

Мостки и другие рабочие зоны должны быть достаточно широкими, чтобы обеспечить пространство для маневрирования груза во время работ. Всегда проверяйте, чтобы пол не был скользким, особенно в местах вероятного присутствия воды. Ручного перемещения грузов на крутых склонах следует избегать, насколько это возможно.

Необходимо обеспечить достаточное освещение, чтобы работники могли четко видеть, что делают.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

При оценке индивидуальной способности выполнять задачи по ручной обработке грузов следует учитывать все известные проблемы со здоровьем, которые могут повлиять на способность безопасно выполнять такие операции. При наличии веских оснований подозревать, что состояние здоровья работника может значительно увеличить риск получения травмы в результате ручных операций, необходимо обратиться за медицинской помощью. Помните, что работа с грузами вручную зависит



от возраста, телосложения и физического состояния. Каждый человек сам оценивает свои возможности, и люди, у которых ранее уже были проблемы со спиной или суставами, или любое другое соответствующее заболевание, должны проявлять особую осторожность.

Работа в тяжестях имеет особо тяжелые последствия во время беременности. Особое внимание следует уделить женщинам, работающим с нагрузками в течение последних трех месяцев нормальной беременности и в течение трех месяцев после нормальных родов. Непосредственный руководитель, Директор или владелец предприятия должен быть предупрежден о беременности или любом другом состоянии здоровья, которое может повлиять на способность безопасно справляться с нагрузками. Как правило, риск получения травмы следует рассматривать как неприемлемый, если операция с ручным перемещением тяжестей не может выполняться здоровыми работниками безопасным образом. Если вам кажется, что у вас нет знаний или навыков, необходимых для безопасного выполнения задачи по ручной обработке грузов, в первую очередь необходимо проконсультироваться с непосредственным руководителем или ассистентом. Всегда помните, что серьезная травма спины может навсегда изменить качество вашей жизни.

РАБОТЫ НА ВЫСОТЕ

Многие занятия в сфере образования связаны с работой на высоте. К ним относятся работа в театрах, на сцене в аудиториях и на лестнице в холле.

Падения с высоты являются постоянной причиной смертельных и серьезных травм. Существует три основных опасности:

- Падения;
- Падающие предметы;
- Падения с разрушающихся конструкций.

Перед началом работ на высоте проведите оценку риска, чтобы выяснить, какие меры по охране здоровья и технике безопасности необходимо принять, чтобы избежать или уменьшить риски. Работу следует выполнять на безопасном уровне, чтобы минимизировать риск. Если это невозможно, рассмотрите следующее:

- Физическое состояние работников, например, возраст, физическая форма, беременность, головокружение и т.д.;
- Вид деятельности;
- Оборудование, которое будет использоваться;
- Местоположение, например вблизи или над водой, дорогами, линиями электропередач, над пандусом и т. д.;
- Окружающая среда, например, погода, температура, освещение;
- Продолжительность работы;
- Состояние и устойчивость рабочих поверхностей.

Падения

Необходимо соблюдать меры предосторожности при наличии опасности падения с высоты более 2 метров. Если существует риск травмы при падении с высоты менее 2 метров, например, работа вблизи маршрута движения транспорта или над опасной поверхностью, также потребуются соответствующие меры предосторожности.

Существует четыре способа предотвращения падений людей:



- Защитное ограждение, например, подножки, поручни;
- Ремни безопасности;
- Удержание на безопасном расстоянии от края;
- Защитные сетки.

Это необходимо учитывать в указанном порядке.

Падающие предметы

Чтобы предотвратить падение предметов на людей, необходима надлежащая система контроля, которая:

- Обеспечивает барьеры, например, бортовые доски или сетчатые ограждения для предотвращения скольжения предметов или падения их с края конструкции;
- Закрепляет объекты на структуре, например, крепления строительных лесов;
- Обеспечивает отсутствие незакрепленных предметов и надежную фиксацию всех инструментов;
- Создает зону охранения, где это необходимо, под участками ведения работ.

Кроме того, когда люди работают выше других рабочих участков, рабочие нижних участков должны носить защитные каски. Опасные зоны четко обозначаются соответствующими знаками, указывающими на необходимость наличия защитных касок для персонала во время работы.

Падения с разрушающихся конструкций

Этот раздел в равной степени относится к временным витринам и постоянным конструкциям, используемым для долгосрочных школьных проектов.

Конструкции должны проектироваться с учетом требований безопасности и возводиться компетентными работниками. Характер конструкции и ее целевое использование влияют на выбор проектировщика с определенным опытом, знаниями и навыками.

Компетентное лицо осматривает конструкцию и составляет отчет после ее завершения и до ввода в эксплуатацию. Также необходимы дополнительные проверки на регулярной основе (по крайней мере, еженедельно) и после воздействия суровых погодных условий (внешние сооружения) или в случае внесения значительных изменений.

Компетентность означает соответствующую квалификацию, знания и опыт в определении рисков, возникающих в результате ситуации, и мер, необходимых для их контроля.

Временное оборудование доступа. Временное оборудование доступа включает в себя строительные леса, строительные башни, лестницы, стремянки и эстакады. Некоторые общие положения, касающиеся безопасного использования такого оборудования, заключаются в том, что:

- Оборудование должно надлежащим образом фиксироваться и регулярно осматриваться, особенно если оно используется снаружи;
- Дефектное оборудование необходимо четко выявить и исключить из эксплуатации;
- Сотрудники, пользующиеся оборудованием доступа, должны быть должным образом обучены и компетентны.



Запрещается пользоваться лестницами при наличии вероятности контакта с силовыми проводами или незащищенным электрооборудованием.

Дополнительной опасностью, связанной с работой с системой освещения, является падение предметов и инструментов. Все подвесное оборудование следует оснащать независимыми страховыми стропами в дополнение к основным средствам подвеса.

Убедитесь, что в сетку не попали незакрепленные предметы, например, из карманов комбинезона, провода инструментов и оборудования и т. д., или организуйте зону охранения ниже рабочего участка, например, посредством забора или ограждения.

Для обеспечения действенности этой системы может возникнуть необходимость в какой-либо системе предупреждений на месте работ с электросетью. Все работающие на этом участке проходят четкий инструктаж по технике безопасности.

КТО НЕСЕТ ЮРИДИЧЕСКУЮ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ?

Работодатель контролирует риски для здоровья и безопасности, возникающие в результате проведения работ, и обеспечивает должные условия для работников. При организации работ принимаются во внимание такие моменты, как выбор работников, необходимое обучение и надзор, используемое оборудование и материалы, место проведения работ и так далее. В частности, работодатель должен убедиться, что приняты все необходимые меры. Работодатель также обеспечивает охрану труда и средства защиты других людей, которые могут быть затронуты выполняемыми работами.

Помимо работодателей, юридическая ответственность возлагается и на другие должности. Внештатные работники должны самостоятельно заботиться о технике безопасности и о тех, кто может пострадать в ходе выполнения работ.

Юридическая ответственность также возлагается на лиц, контролирующих помещения и участки проведения работ. Контроль может осуществляться компанией или частным лицом, а термин «помещение» включает в себя любое место проведения работ. Это может быть на улице, в здании или на части здания.

Поставщики предметов и веществ для применения в ходе работ также имеют определенные обязательства (в том числе проектировщики, производители и импортеры, а также исполнители монтажных или строительных работ). Это особенно важно, учитывая нецелевое применение в промышленности многих обычных изделий и веществ. Если необходимо использовать изделия и / или вещества необычным способом, обратитесь к поставщикам и / или производителям за консультацией о возможных последствиях для здоровья и безопасности людей.

Сотрудники обязаны заботиться о себе и других людях, которые могут пострадать от их работы, и сотрудничать со своими работодателями. После того, как работодатель принял надлежащие меры по обеспечению охраны труда и техники безопасности, работники выполняют свою часть обязательств.

ОЦЕНКА РИСКОВ

Правила охраны труда и техники безопасности на производстве

Мероприятия и ответственность по охране труда регулируются следующим законодательством Республики Казахстан

Основным законом Республики Казахстан, обеспечивающим правовую базу в области охраны труда, является Трудовой кодекс Республики Казахстан (Астана, Акорда, 15 мая 2007 г., № 251III), далее по тексту - ТК РК, вступивший в силу 1 июня 2007 г.

Основные вспомогательные правовые акты по охране труда в соответствии с ТК РК, указами Правительства и Министерства труда и социальной защиты Республики



General Director



Lydia Shapovalova

School governor and Cambridge Director



Paul Collier-Woods

