

Здоровье

Ученица 7 «А» класса Шияпова Сафина участвует в научно-исследовательской работе с научным руководителем Еркiмбаевой Айгерiм Берiккызы по теме «Влияние социальных сетей на нашу жизнь». Цель проекта: разработка в виде статистики зависимости учащихся от социальных сетей с указанием ниже плюсов и последствий социальных сетей, предоставление упражнений для глаз, осанки во время перерывов в работе.

В нашей школе был проведён челлендж на тему «Сохраняем своё здоровье» среди учащихся 6-7 классов. Цель челленджа: В настоящее время социальные сети очень сильно используются, но последствия этих приложений для здоровья, особенно для органов зрения, очень велики. С помощью челленджа мы хотим помочь учащимся задуматься о времяпровождении в соц.сетях, о зрении и осанки, а так же об успеваемости в учебном процессе.

Учащимся нужно было снять видеоролик об упражнениях по предотвращению близорукости и упражнения для красивой осанки. Видеоролики были опубликованы на странице **INSTAGRAM** в формате поста и добавлен хэштег **#TAMOSKEEPYOURHEALTHY**.

Зарядка для глаз при близорукости



Зарядка для спины

