

# ДОГОВОР ОКАЗАНИЯ УСЛУГ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТОЛОВОЙ

г. Алматы

«01» сентября 2024г.

Учреждение образования «Тамос Эдьюкейшн Физико-Математическая Школа», именуемое в дальнейшем «Школа», в лице Заместителя генерального директора г-на Омарова Мурата Сыдыковича, действующего на основании доверенности от 03.01.2024г., и

ТОО «ADFA service», именуемое в дальнейшем «Менеджер», в лице Директора г-на Каулымбаева Ерзата Алиевича, действующего на основании Устава, с другой стороны, в дальнейшем совместно именуемые «Стороны», заключили настоящий Договор оказания услуг по организации питания (далее – Договор) о нижеследующем:

## 1. Предмет Договора

- 1.1. По настоящему Договору Школа обязуется передать Менеджеру во временное владение и пользование помещения столовой и кухни и иные помещения, указанные в настоящем Договоре, расположенные в зданиях Школы по адресам: Республика Казахстан, г. Алматы, мкр-н Нур Алатау, ул. К. Салыкова, д. 50 (далее – «Помещения»), в соответствии с условиями настоящего Договора, а Менеджер принимает на себя обязательства по оказанию услуг по организации деятельности столовой для учащихся и сотрудников Школы (далее – Услуги) на условиях настоящего Договора.
- 1.2. Помещения передаются Менеджеру с установленным в Помещениях кухонным оборудованием (далее – «Оборудование»), список которого указан в п. 2.2.1. Договора и в Акте (Актах) приема-передачи Оборудования и Помещений (далее – «Акт приема – передачи»).
- 1.3. Менеджер несет ответственность за все Оборудование, полученное по Акту приема-передачи, в том числе, за порчу, повреждение, утрату, приведение в негодное состояние, гибель и т.д. в размере его стоимости на момент передачи по настоящему Договору.
- 1.4. Менеджер будет использовать Помещения и Оборудование для организации деятельности столовой для учащихся и сотрудников Школы.

## 2. Права и обязанности Сторон

### 2.1. Школа имеет право:

- 2.1.1. Требовать от Менеджера выполнения всех санитарно-эпидемиологических и иных требований действующего законодательства Республики Казахстан (далее – РК) при оказании Услуг по Договору;
- 2.1.2. Снимать пробу продуктов питания и готовых блюд перед распространением их среди учащихся и сотрудников Школы;
- 2.1.3. В целях охраны и укрепления здоровья учащихся и сотрудников контролировать организацию их питания в столовой на соответствие действующим в РК нормам, правилам и нормативам, в том числе:
  - a) качество питания;
  - b) вес (объем) порций готовых блюд и продукции;
  - c) соблюдение норм питания детей и сотрудников Школы;
  - d) приготовление блюд согласно утвержденному меню;
  - e) прохождение обязательных медицинских осмотров работниками Менеджера и иными привлеченными им к оказанию Услуг лицами в соответствии с законодательством РК;
  - f) соблюдение санитарных норм и требований;
  - g) соблюдение противопожарных правил и норм, требований по охране труда и обеспечению безопасности;
- 2.1.4. Школа имеет возможность оказать экстренную (догоспитализационную) медицинскую помощь персоналу Менеджера на рабочем месте в случае возникновения прямой угрозы жизни и здоровью персонала Менеджера.

### 2.2. Школа обязана:

- 2.2.1. Передать во временное владение и пользование Менеджеру по соответствующему Акту приема - передачи следующие Помещения и Оборудование:



- a) холодные и сухие складские помещения (с морозильными/ охлаждающими камерами в соответствии с санитарными нормами по пищевой безопасности (включая температуру, влажность и стеллажи);
  - b) обогревательные и охлаждающие устройства (кондиционеры и обогреватели);
  - c) кухонный инвентарь (кастрюли, блендер промышленный, блендер кондитерский, мясорубку промышленную, сковородки, контейнеры для продуктов, противни для выпечки, емкости для хранения сыпучих продуктов, дуршлаги, гастроемкости), столовые приборы (вилка, нож, ложка столовая, ложка чайная), оборудование для проведения фуршетов (шейфинг, контейнеры, бойлеры, кофеварки, термосы);
  - d) столовую посуду (чайные пары, тарелки), скатерти, салфетки);
  - e) офисное помещение с коммуникациями (интернет, телефонная и факсимильная связь) для использования Менеджером в производственных целях;
  - f) помещения и раздевалки для персонала Менеджера на рабочем месте;
- 2.1.2. Самостоятельно и за свой счет заключить соответствующие договоры с компаниями, оказывающими услуги по приготовлению питания, сервировке столов, уборке Помещений, мытью посуды, столовых приборов, кухонного инвентаря и иного Оборудования, а также иных услуг, оказание которых необходимо в целях надлежащей организации Менеджером деятельности столовой в рамках настоящего Договора;
- 2.1.3. За свой счет устранять неисправности, поломки и последствия аварий коммуникаций в Помещениях, произошедшие не по вине Менеджера, в течение 2 (двух) рабочих дней после получения уведомления;
- 2.1.4. Обеспечить охрану Помещений в нерабочее время Менеджера;
- 2.1.5. Обеспечить своевременный вывоз ТБО, складироваемых Менеджером на специально отведенном месте;
- 2.1.6. Создать приказом по учреждению бракеражную комиссию, включив в ее состав не менее трех человек: медицинского работника, представителей администрации Школы и представителя Менеджера;
- 2.1.7. Предоставить график посещения столовой учениками, учителями и иными сотрудниками Школы, а также привлеченных ею лиц на время завтрака, обеда и полдника, строго его соблюдать и самостоятельно контролировать;
- 2.1.8. Назначить ответственных лиц, сообщающих Менеджеру об учениках и сотрудниках, которым назначено диетическое питание по предписанию врача;
- 2.1.9. Назначить ответственное лицо, уполномоченное принимать решения во исполнение обязательств Школы по настоящему Договору.
- 2.2. Менеджер имеет право:**
- 2.2.1. Обращаться к Школе с предложениями по совершенствованию организации деятельности столовой путем внедрения новых технологий приготовления пищи и форм обслуживания учащихся и сотрудников Школы;
- 2.2.2. Требовать от Школы надлежащего исполнения обязательств по Договору.
- 2.3. Менеджер обязан:**
- 2.3.1. Использовать Помещения и Оборудование исключительно в целях настоящего Договора для организации деятельности столовой в Помещениях для учащихся и сотрудников Школы в соответствии с условиями Договора;
- 2.3.2. Организовать деятельность столовой в соответствии с нормами, стандартами, правилами и нормативами, действующими на территории РК, и требованиями Школы, в том числе в отношении:
- a) качества питания;
  - b) веса (объема) порций готовых блюд и продукции;
  - c) соблюдения норм питания детей и сотрудников Школы;
  - d) приготовления блюд согласно утвержденному меню;
  - e) соблюдения санитарных норм и требований;
  - f) соблюдения противопожарных норм и правил, требований по охране труда и обеспечению безопасности труда;
- 2.3.3. Обеспечить контроль деятельности компаний, привлекаемых Школой для оказания услуг по приготовлению питания, сервировке столов, уборке Помещений, мытью Оборудования, а



- также иных услуг, оказание которых необходимо в целях надлежащей организации Менеджером деятельности столовой в рамках оказания Услуг по настоящему Договору;
- 2.3.4. За свой счет приобретать продукты, сырье, расходные материалы, необходимые для надлежащей деятельности столовой, предварительно согласовав их перечень со Школой;
  - 2.3.5. Назначить ответственных лиц, контролирующих приготовление и подачу питания ученикам и сотрудникам Школы, которым назначено диетическое питание по предписанию врача;
  - 2.3.6. Соблюдать и контролировать прохождение обязательных медицинских осмотров работниками Менеджера и иными привлеченными им к оказанию Услуг лицами в соответствии с требованиями законодательства РК;
  - 2.3.7. Обеспечивать содержание и эксплуатацию Помещения и Оборудования согласно установленным техническим правилам, правилам безопасности и охраны труда, правилам санитарной и противопожарной безопасности, а также на протяжении срока действия Договора осуществлять контроль за своевременной дезинфекцией Оборудования, посуды и иного кухонного инвентаря после каждого приема пищи и ежедневной тщательной уборкой всех Помещений;
  - 2.3.8. Соблюдать и самостоятельно нести ответственность за соблюдение сотрудниками Менеджера и привлеченными им лицами норм законодательства РК по безопасности и охране труда, санитарной, противопожарной безопасности, самостоятельно нести ответственность за несоблюдение указанных норм;
  - 2.3.9. Обеспечить строгое соблюдение установленных законодательством Республики Казахстан санитарно-эпидемиологических и иных норм и правил приемки поступающего сырья, обработки пищевых продуктов, а также условий, сроков хранения и реализации скоропортящихся продуктов;
  - 2.3.10. За свой счет устранять неисправности, поломки и последствия аварий коммуникаций в Помещениях и Оборудовании, если таковые неисправности, поломки и последствия аварий коммуникаций произошли по вине Менеджера;
  - 2.3.11. Обеспечить Школе доступ в Помещения в дни во время, согласованное между Сторонами, для того, чтобы Школа имела возможность осмотреть Помещения и осуществить необходимый капитальный ремонт (если это необходимо);
  - 2.3.12. Самостоятельно и за свой счет получить необходимые разрешительные документы от уполномоченных органов РК для осуществления им своей деятельности по настоящему Договору, обеспечить безопасность труда своих сотрудников и иных лиц, привлеченных Менеджером к оказанию Услуг по Договору;
  - 2.3.13. В случае недостаточности количества Оборудования, переданного Школой Менеджеру для надлежащего оказания Услуг по Договору, Менеджер самостоятельно и за свой счет обязуется обеспечить его наличие в необходимом количестве и поддерживать его в состоянии, отвечающем требованиям законодательства РК;
  - 2.3.14. По истечении срока действия настоящего Договора или в случае его досрочного прекращения вернуть Помещения и Оборудование в том состоянии, в котором он их получил, с учетом нормального износа, по Акту/Актам приема-передачи, подписываемому/ым Сторонами;
  - 2.3.15. Соответствовать высоким стандартам организации деятельности столовой, удовлетворяющим требованиям Школы, в том числе санитарно-эпидемиологическим требованиям и другим правилам и нормативам, установленным законодательством РК;
  - 2.3.16. Контролировать своевременное прохождение лицами, вовлеченными в процесс приготовления питания, сервировки столов, уборки Помещений, мытья Оборудования, а также иных услуг, оказание которых необходимо в целях надлежащей организации деятельности столовой, обязательных медицинских осмотров, обеспечивать их обучение санитарному минимуму, а также обеспечить наличие у них надлежаще оформленных санитарных книжек;
  - 2.3.17. Назначить ответственное лицо, уполномоченное принимать решения во исполнение обязательств Менеджера по настоящему Договору, и предоставить Школе копию приказа о таком назначении;
  - 2.3.18. За свой счет осуществлять закуп необходимых для оказания Услуг продуктов, сырья и расходных материалов (средство для мытья посуды, средство для уборки кухни, средство для очистки Оборудования и т. д.);



- 2.3.19. За свой счет обеспечивать транспортные средства для перевозки продуктов от места погрузки до места оказания Услуг;
- 2.3.20. Совместно со Школой разрабатывать и осуществлять мероприятия по улучшению организации деятельности столовой, в том числе касательно качества приготовления пищи, совершенствования культуры обслуживания и т.д.;
- 2.3.21. Соблюдать требования и акты Школы;
- 2.3.22. Менеджер не вправе осуществлять без письменного согласия Школы перестройку и перепланировку Помещений.

### **3. Требования к ассортименту и качеству пищевых продуктов для питания учеников и сотрудников Школы**

- 3.1. Менеджер гарантирует качество и безопасность пищевых продуктов, используемых для организации питания в рамках оказания Услуг по Договору, и подтверждает их соответствующими документами, предусмотренными законодательством РК (сертификатами соответствия, ветеринарными свидетельствами и пр.).
- 3.2. Все пищевые продукты, используемые Менеджером для организации питания в рамках оказания Услуг по Договору, по показателям качества, безопасности и пищевой ценности должны соответствовать требованиям нормативных правовых актов Республики Казахстан, нормативных и технических документов, в соответствии с которыми они изготовлены. По показателям качества используемые пищевые продукты должны соответствовать условиям Договора и быть не ниже предусмотренных национальными стандартами РК для аналогичных видов продукции.
- 3.3. Маркировка, размещаемая на каждой единице потребительской тары, должна соответствовать требованиям нормативных документов РК.
- 3.4. Для организации питания в рамках оказания Услуг по Договору должна преимущественно использоваться продукция высокой пищевой и биологической ценности, обогащенная витаминами и микроэлементами.
- 3.5. Упаковка продукции должна быть изготовлена из материалов, разрешенных законодательством РК и уполномоченными государственными органами для организации питания, и иметь соответствующую маркировку.
- 3.6. Хлебобулочные изделия, в том числе в нарезанном виде, должны доставляться отдельным транспортным средством.
- 3.7. Менеджер обязуется соблюдать сроки и условия хранения продуктов на складах, обеспечивать оптимальный температурный режим, в том числе при хранении скоропортящихся и особо скоропортящихся продуктов питания или полуфабрикатов.
- 3.8. Готовые первые и вторые блюда могут находиться на мармите или горячей плите не более 2-х часов с момента изготовления, либо в изотермической таре (термосах) – в течение времени, обеспечивающего поддержание температуры не ниже температуры раздачи, но не более 2-х часов. Подогрев остывших ниже температуры раздачи готовых горячих блюд не допускается. Суточная проба отбирается и хранится в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями законодательства РК в полном объеме согласно утвержденного Сторонами меню, включая пищевые продукты промышленного изготовления.
- 3.9. Весь ассортимент блюд, указанный в меню, должен быть приготовлен в количестве, достаточном для питания учащихся и сотрудников Школы. При этом Стороны обязуются согласовать и утвердить меню на предстоящую неделю не позднее, чем за 3 календарных дней до ее начала.
- 3.10. Корректировка либо отклонение от утвержденного Сторонами меню возможны только по разрешению уполномоченного лица Школы. При этом Менеджер должен обеспечить аналогичную замену блюд.
- 3.11. Бракеражная комиссия вправе запретить выдачу питания учащимся и сотрудникам Школы в случае поставки продуктов с просроченными сроками реализации или явно некачественно приготовленных блюд.

### **4. Передача Помещений при завершении, прекращении или расторжении Договора**

- 4.1. При прекращении Договора по любым основаниям, в том числе в случае его досрочного расторжения, Менеджер передает Помещения и Оборудование Школе в течение 5 (пяти) рабочих дней с даты прекращения Договора в том состоянии, в котором он их получил, с



учетом нормального износа, а также возвращает Школе все ключи от Помещений, и освобождает Помещения от своего имущества. Помещения и Оборудования передаются Школе по соответствующему Акту приема - передачи.

#### **5. Порядок изменения и расторжения Договора**

- 5.1. Изменения и дополнения к настоящему Договору могут вноситься только по взаимному соглашению Сторон путем подписания дополнительного соглашения, являющегося неотъемлемой частью настоящего Договора.
- 5.2. Любая из Сторон вправе досрочно расторгнуть настоящий Договор в одностороннем порядке, направив письменное уведомление другой Стороне не позднее, чем за 30 (тридцать) календарных дней до предполагаемой даты расторжения.

#### **6. Срок действия Договора**

- 6.1. Настоящий Договор вступает в силу с момента его подписания Сторонами и действует до «30» мая 2025 года (включительно).
- 6.2. В случае если ни одна из Сторон не позднее, чем за 1 (один) месяц до истечения срока действия Договора, не заявит в письменном виде о его расторжении, Договор автоматически пролонгируется на один календарный год. Такая пролонгация Договора возможна неограниченное количество раз до момента уведомления одной из Сторон об изменении существующих условий Договора или его расторжении.
- 6.3. Каждая из Сторон имеет право досрочно расторгнуть настоящий Договор в одностороннем порядке, письменно уведомив другую Сторону о своем намерении досрочно расторгнуть Договор не менее чем за 30 (тридцать) календарных дней до даты предполагаемого расторжения Договора. Если досрочное расторжение Договора по инициативе одной Стороны вызвано существенным нарушением Договора другой Стороной, Сторона-инициатор расторжения вправе расторгнуть Договор, письменно уведомив об этом другую Сторону не менее чем за 10 (десять) календарных дней до даты предполагаемого расторжения Договора. Уведомление о расторжении настоящего Договора не означает прекращения обеими Сторонами текущих обязательств по нему.

#### **7. Обстоятельства непреодолимой силы**

- 7.1. Ни одна из Сторон не несет ответственности перед другой Стороной за невыполнение обязательств по настоящему Договору, обусловленное обстоятельствами, возникшими помимо воли и желания Сторон и которые нельзя было предвидеть или предотвратить, включая объявленную или фактическую войну, гражданские волнения, эпидемии, блокаду, эмбарго, землетрясения, наводнения, пожары, другие стихийные бедствия, запретительные меры государства и др. На период действия обстоятельств непреодолимой силы, обязательства обеих Сторон по Договору будут приостановлены, не будут предъявляться никакие требования о возмещении убытков, понесенных вследствие несвоевременного исполнения настоящего Договора.
- 7.2. Риск случайной гибели Помещений и Оборудования при пожаре, стихийных бедствиях или иных обстоятельствах непреодолимой силы при отсутствии вины Менеджера несет Школа.
- 7.3. Если обстоятельства непреодолимой силы действуют на протяжении двух последовательных месяцев и не обнаруживают признаков прекращения, обе Стороны вправе прекратить действие настоящего Договора без каких-либо дальнейших обязательств.

#### **8. Порядок разрешения споров**

- 8.1. Стороны обязуются регулировать споры, вытекающие из настоящего Договора, путем переговоров.
- 8.2. Все правоотношения по настоящему Договору регулируются законодательством Республики Казахстан.
- 8.3. В случае невозможности разрешения разногласий путем переговоров они подлежат рассмотрению судебными органами в порядке, установленном законодательством Республики Казахстан.

#### **9. Гарантии Менеджера**



- 9.1. Менеджер гарантирует, что Услуги по настоящему Договору будут оказаны им в надлежащем качестве, объеме и сроки, предусмотренные Договором. Менеджер гарантирует, что обладает всеми необходимыми разрешениями и сертификатами, обязательными для оказания Услуг по Договору, а в случае их отсутствия Менеджер получит их до момента начала оказания Услуг по Договору.
- 9.2. Менеджер предоставляет Заказчику гарантию качества Услуг/качества питания.
- 9.3. Менеджер гарантирует, что предоставленное в рамках оказания Услуг по Договору питание свежее, экологически безопасное, соответствуют всем необходимым стандартам и нормам.
- 9.4. Менеджер гарантирует, что сырье, используемое для организации питания в рамках оказания Услуг по Договору, свежее, прошло все необходимые санитарно-эпидемиологические проверки и другие процедуры, необходимые в соответствии с установленными в РК требованиями.
- 9.5. Менеджер гарантирует, что приготовленные в рамках оказания Услуг по Договору изделия приготовлены в условиях, отвечающих всем санитарно-эпидемиологическим нормам и требованиям.
- 9.6. В случае обнаружения Школой, Менеджером или иными лицами не соответствующего условиям Договора питания, Менеджер обязан за свой счет устранить эти недостатки незамедлительно. При этом такое нарушение является основанием для предъявления Школой требования к Менеджеру о выплате неустойки и прекращения действия Договора в одностороннем порядке.
- 9.7. В случае предъявления претензий со стороны третьих лиц, касательно качества питания, Менеджер обязуется принять все возможные законные меры для урегулирования возникшего вопроса.

#### **10. Ответственность Сторон**

- 10.1. Стороны будут нести ответственность за любые нарушения настоящего Договора и будут иметь право использовать любые средства судебной защиты, предоставляемые законодательством Республики Казахстан.
- 10.2. Менеджер обязуется в полном объеме возместить вред жизни, здоровью и/или имуществу третьих лиц, причиненный им в процессе оказания Услуг по настоящему Договору, а также вследствие ненадлежащего оказания Услуг и (или) несоблюдения санитарно-эпидемиологических и/или иных требований законодательства Республики Казахстан.
- 10.3. В случае несвоевременного/ненадлежащего исполнения и/или неисполнения Менеджером обязательств с определенным сроком исполнения, Школа вправе взыскать с Менеджера штраф в размере 20 000 (двадцать тысяч) тенге за каждый календарный день просрочки, до момента устранения нарушения.
- 10.4. В случае ненадлежащего исполнения и/или неисполнения Менеджером обязательств, срок исполнения которых Договором не предусмотрен, Школа вправе взыскать с Менеджера штраф в размере 50 000 (пятьдесят тысяч) тенге за каждый случай такого нарушения.
- 10.5. Уплата штрафных санкций по Договору не освобождает Менеджера от исполнения обязательств по нему.
- 10.6. Менеджер отвечает за качество оказываемых по Договору Услуг, в том числе за результаты Услуг. Любые обоснованные претензии третьих лиц по качеству питания, подлежат немедленному разрешению Менеджером за его счет. Школа при наличии обоснованных претензий третьих лиц вправе предъявить Менеджеру требования по возмещению вреда, причиненного деловой репутации Школы, вследствие некачественно оказанных Менеджером Услуг по Договору. В случае заявления Школой такого требования Менеджер обязуется в течение 5 (пяти) рабочих дней с момента получения от Школы соответствующего требования, возместить Школе убытки в полном объеме, а также выплатить штраф в размере 0,1 (ноль целых одна десятая) % от суммы понесенных Школой убытков.
- 10.7. В случае, если в результате употребления питания, организованного Менеджером в рамках оказания Услуг по Договору, причинен вред учащимся, сотрудникам Школы и/или третьим лицам, Менеджер обязуется возместить причиненный вред в течение 3 (трех) календарных дней с даты получения претензии от Школы и/или третьего лица, которому причинен вред.
- 10.8. В случае наложения на Школу уполномоченными органами штрафов, связанных с ненадлежащим качеством оказываемых по Договору Услуг и/или их результатов, питания, Менеджер обязуется возместить Школе сумму соответствующих штрафов в течение 3 (трех)



календарных дней с момента получения соответствующего требования от Школы. Школа также вправе ссылаться на вину Менеджера в таких случаях и привлекать его для разбирательства и определения вины.

- 10.9. Менеджер несет ответственность в случаях: несоответствия веса в приготовленных готовых блюдах/изделиях, не соблюдения требований и ограничений при приготовлении питания для лиц, которым назначено диетическое питание по предписанию врача. В случае выявления таких фактов, Менеджер обязуется вернуть Школе все суммы, полученные по Договору в оплату Услуг, оказанных с указанными в настоящем пункте нарушениями, в течение 3 (трех) дней с момента установления таких фактов и возместить Школе причиненный ущерб в полном объеме.

### 11. Прочие условия

- 11.1. Настоящий Договор составлен в двух экземплярах и имеет равную юридическую силу, по одному экземпляру для каждой из Сторон.
- 11.2. Изменения и дополнения настоящего Договора имеют юридическую силу только при взаимном их удостоверении представителями Сторон.
- 11.3. Документы, переданные по факсимильной связи, заверенные печатью и подписью Сторон, имеют юридическую силу, если подписаны уполномоченными представителями Сторон, с последующим обязательным подтверждением и предоставлением оригиналов документов.

### 12. Юридические адреса, банковские реквизиты и подписи Сторон:

**Школа:**  
**УО «Тамос Эдьюкейши Физико-  
Математическая Школа»**  
050060 г. Алматы, ул. А.Кекилбайулы, 129/4  
БИН: 990440006939  
ИИК KZ9882110NVL10000005  
в АО "Bank RBK"  
БИК KINCKZKA»

**Менеджер:**  
**ТОО «ADFA service»**  
г. Алматы, мкр-н 5, д. 21а, кв. 59  
Тел./факс: +7 (708) 286 42 44  
БИН 160 840 000 713  
ИИК KZ0396502F0008401157  
АО «ForteBank»  
БИК IRTYKZKA

Заместитель генерального директора

М.П.



/Омаров М.С./

Генеральный директор



/Каунымбаев Е.А./



УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
«ТАМОС ЭДЬЮКЕЙШН ФИЗИКО-МАТЕМАТИЧЕСКАЯ ШКОЛА»

Республика Казахстан  
050060 г. Алматы, ул. Әбіш Кекілбайұлы, 129/4  
РНН 600400102806, БИН 990 440 006 939, ИИК KZ9882110 NVL10000005  
АО «Bank RBK», БИК KINCKZKA, КБЕ 17  
тел: 317-02-92, 327-01-98, 347-01-05

Сведения об организаторе питания в «ТЭФМШ».

«Тамос Эдьюкейшн Физико-Математическая Школа» сотрудничает с аутсорсинговой компанией ТОО «ADFA Service» на основании договора об оказании услуг по организации деятельности столовой от 01.09.2024 года.

ТОО «ADFA Service» - г. Алматы, мкр-н 5, д. 21а, кв. 59

Контактный телефон: +77082864244

В здании «ТЭФМШ» физико-математического отделения (корпусов А и Т) функционируют 2 столовые: корпус А – зал 343.6м<sup>2</sup>, пищеблок 300 м<sup>2</sup>, корпус Т – зал 493,6 м<sup>2</sup>, пищеблок 320 м<sup>2</sup>. Столовая полностью оборудована для организации горячего питания (оборудование, посуда и мебель).

Директор «ТЭФМШ»



Шаповалова Л.Н.





УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
«ТАМОС ЭДЬЮКЕЙШН ФИЗИКО-МАТЕМАТИЧЕСКАЯ ШКОЛА»

Республика Казахстан  
050060 г. Алматы, ул. Әбіш Кекілбайұлы, 129/4  
РНН 600400102806, БИН 990 440 006 939, ИИК KZ9882110 NVL10000005  
АО «Bank RBK», БИК KINCKZKA, КБЕ 17  
тел: 317-02-92, 327-01-98, 347-01-05

**Режим питания обучающихся**

Столовая работает в две смены:

- Первая смена для учеников начальной школы (1 по 4 классы):

Завтрак 08:30 – 08:45

Обед 12:30 – 12:55

Полдник 16:20 – 16:30

- Вторая смена для учеников среднего и старшего звена (5 по 11 классы):

Завтрак 09:10 – 09:30

Обед 13:15 – 13:40

Полдник 16:35 – 16:45

Директор «ТЭФМШ»



Шаповалова Л.Н.





УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
«ТАМОС ЭДЬЮКЕЙШН ФИЗИКО-МАТЕМАТИЧЕСКАЯ ШКОЛА»

Республика Казахстан  
050060 г. Алматы, ул. Әбіш Кекілбайұлы, 129/4  
РНН 600400102806, БИН 990 440 006 939, ИИК KZ9882110 NVL10000005  
АО «Bank RBK», БИК KINCKZKA, КБЕ 17  
тел: 317-02-92, 327-01-98, 347-01-05

Контактная информация ответственного лица от образовательного учреждения за организацию питания:

- Ногайбаева. Эльмира . Амангельдиевна: Администратор столовой школы расположенной по адресу Абиша Кекілбайұлы +77004800026
- Абдрахманова Мейрамгүл Жаппаровна: Заведующая корпуса «Т» столовой в Нур-Алатау +77010123387
- Айнакулова Алтынай Сериковна: Администратор корпуса «А» столовой в Нур-Алатау +77084800072

Директор «ТЭФМШ»



Шаповалова Л.Н.



Зав.столовой

Омарова А.С. \_\_\_\_\_

Директор ТЭФМШ

Шаповалова Л.Н. \_\_\_\_\_

**МЕНЮ диетического питания 07.10 - 11.10.2024 г.**



**Понедельник  
Завтрак**

Каша гречнев на воде, на б/лак. молоке – 200 гр  
Круассан (рис мука)-сэндвич с отвар кур/ Брускетта с сыром  
Омлет/ Овощная нарезка/ Фруктовая нарезка  
Масло сливочное – 10 гр  
Чай с без лакт. молоком/без молока – 200 мл  
Хлеб ржаной без глютен Печенье, яблоки, груша, банан

**Обед**

Суп Свекольник на мяс. бул. - 250/300 мл  
Суп рисовый на овощ. бул.  
Котлеты Пожарские (говяд) – 150/200 гр  
Курица с карри соусом – 120/150 гр  
Макароны (тв.сор.пшен.)/ Рис в ассортименте – 150 гр  
Салат «Зеленый с кукур»/ нарезка св огурцы – 80/100 гр  
Чай с лимоном/без лимона - 200 мл  
Хлеб ржаной без глютен

**Полдник**

Полоска с джемом (на безгл. муке, с/заменит)  
Молоко кипяченое б/лакт / Чай Фрукты.

**Вторник  
Завтрак**

Творожные сырники/ Сметанный соус  
Творог со сметаной /Фруктовый салат  
Каша пшеничная молочная на б/лак. молоке – 200 гр  
Масло сливочное – 10 гр  
Чай с без лакт. молоком/без молока – 200 мл  
Хлеб ржаной без глютен

**Обед**

Суп овощной, (твер. сорта пшен. вермишель)  
на мяс бул./бульон с мясом – 250/300 мл  
Суп «Чечевичный» на мяс. бул. - 250/300 мл  
Мясо по-Французски (говяд) – 250/300 гр  
Курица в кисло-слад соусе - 120/150 гр  
Картоф запечен/ Гречка/ Рис булгур в ассортим – 150 гр  
Салат «Цезарь»/ нарезка св огурцы – 80/100 гр  
Компот/ Чай - 200 мл  
Хлеб ржаной без глютен

**Полдник**

Пирожки с картошкой (на безгл. муке)  
Ташкентский чай/ Чай – 200 мл Фрукты.

**Среда  
Завтрак**

Блинчики (на безгл. муке, с/зам) с начинкой/ Сметан соус  
Каша рисовая на воде, на б/лакт молоке – 200 гр  
Йогурт/ Фруктовая нарезка  
Масло сливочное – 10 гр/ Отвар яйцо/ Зелень  
Чай с без лакт. молоком/без молока – 200 мл  
Хлеб ржаной без глютен Печенье, яблоки, груша, банан

**Обед**

Суп-лапша (тв. сор. пш.) по домаш на мяс. бул. - 250/300 мл  
Тушенное мясо с овощами (говяд) – 150/200 гр  
Куриные тефтели – 120/150 гр  
Рис/ Гречка в ассортименте – 150 гр  
Салат «Черри со шпинатом»/ нарез св огурцы – 80/100 гр  
Каркаде/ Чай – 200 мл  
Хлеб ржаной без глютен

**Полдник**

Печенье «Американо» (на безгл. муке, с/заменит)  
Кисель/ Чай - 200 мл Фрукты

**Четверг  
Завтрак**

Каша ячневая /гречневая на воде, на б/лак. молоке - 200 гр  
Бутерброд с отварной говядины  
Сырное ассорти/ Овощная нарезка  
Масло сливочное – 10 гр  
Какао с без лакт. молоком – 200 мл  
Хлеб ржаной без глютен Печенье яблок, апельс, мандар

**Обед**

Суп Зеленый (щавелевый) - 250/300 мл  
Суп картофель с фасолью  
Рыбные котлеты – 190/250 гр  
Бефстроганов (говяд) – 120/150 гр  
Пюре/ Спагетти в ассортименте – 150 гр  
Салат «Домашний»/ нарезка св огурцы нарезка – 80/100 гр  
Хлеб ржаной без глютен

**Полдник**

Самса с мясом (на безгл. муке) Фрукты  
Чай с без лакт. молоком/ с лимоном/ Чай - 200 мл

**Пятница**

Каша овсяная на воде, на б/лак. молоке - 200 гр  
Ролл из лаваша с сыром/ Овощная нарезка  
Яйцо отвар перепел/ Сыр нарезной  
Масло сливочное – 10 гр  
Чай с без лакт. молоком/ без молока – 200 мл  
Хлеб ржаной без глютен  
Печенье, яблоки, груша, банан

**Обед**

Суп - Картофель на мясн. бул с бауырсаками – 250/300 мл  
Куырдак (говяд) – 190/210 гр  
Куриная грудка запеченная – 120/150 гр  
Пилав (слож гарнир)/ Гречка/ Картоф по деревенски – 150 г  
Салат «Вкусняшка»/ нарезка св огурцы – 80/100 гр  
Компот/ Чай – 200 мл  
Хлеб ржаной без глютен

**Полдник**

Печенье (на безгл. муке, с/заменит)  
Сок/ Чай – 200 мл  
Фрукты

**В ассортименте, всегда есть в наличии:  
Отварные, запеченные овощи – 120 гр  
(брокколи, цвет. капуста, тыква, кабачки,  
свекла)**

**САЛАТ-БАР/ Салатные соусы**

**Курица, говядина - отварные**

**В меню возможны изменения и  
дополнения**



**МЕНЮ на 07.10 - 11.10.2024 г.**

**ЛИНИЯ**

<p><b>Понедельник</b> <b>Завтрак</b> Каша гречневая молочная – 200 гр Круассан-сэндвич с отвар кур/ Брускетта с сыром Омлет/ Овощная нарезка/ Фруктовая нарезка Масло сливочное – 10 гр Чай с молоком/без молока – 200 мл Хлеб (пшеничный, ржаной) Печенье, яблоки, груша, банан</p> <p><b>Обед</b> Суп Свекольник на мяс. бул. - 250/300 мл Котлеты Пожарские (говяд) – 150/200 гр Курица с карри соусом – 120/150 гр Макароны/ Рис в ассортименте – 150 гр Салат «Зеленый с кукур»/ нарезка св огурцы – 80/100 гр Чай с лимоном/без лимона - 200 мл Хлеб (пшеничный, ржаной, лепешка)</p> <p><b>Полдник</b> Полоска с джемом Молоко кипяченое/ Чай – 200 мл</p> <p style="text-align: right;"><b>Фрукты.</b></p>	<p><b>Вторник</b> <b>Завтрак</b> Творожные сырники/ Сметанный соус Творог со сметаной /Фруктовый салат Каша пшеничная молочная – 200 гр Масло сливочное – 10 гр Чай с молоком/без молока – 200 мл Хлеб (пшеничный, ржаной) Печенье, яблоки, апельсин, мандарин</p> <p><b>Обед</b> Суп «Чечевичный» на мяс. бул. - 250/300 мл Мясо по-Французски (говяд) – 250/300 гр Курица в кисло-слад соусе - 120/150 гр Картоф запечен/ Гречка\ Рис булгур в ассортим – 150 гр Салат «Цезарь»/ нарезка св огурцы – 80/100 гр Компот/ Чай - 200 мл Хлеб (пшеничный, ржаной, лепешка)</p> <p><b>Полдник</b> Пирожки с картошкой Ташкентский чай/ Чай – 200 мл</p> <p style="text-align: right;"><b>Фрукты.</b></p>
<p><b>Среда</b> <b>Завтрак</b> Блинчики с начинкой/ Сметанный соус Каша рисовая молочная – 200 гр/ Отвар яйцо/ Зелень Йогурт/ Фруктовая нарезка Масло сливочное – 10 гр Чай с молоком/ без молока – 200 мл Хлеб (пшеничный, ржаной) Печенье, яблоки, груша, банан</p> <p><b>Обед</b> Суп-лапша по домаш на мясн. бул. - 250/300 мл Тушенное мясо с овощами (говяд) – 150/200 гр Куриные тефтели – 120/150 гр Рис/ Гречка в ассортименте – 150 гр Салат «Черри со шпинатом»/ нарез св огурцы – 80/100 гр Каркаде/ Чай – 200 мл Хлеб (пшеничный, ржаной, лепешка)</p> <p><b>Полдник</b> Печенье «Американо» Кисель/ Чай - 200 мл</p> <p style="text-align: right;"><b>Фрукты</b></p>	<p><b>Четверг</b> <b>Завтрак</b> Каша ячневая молочная - 200 гр Бутерброд с отварной говядины Сырное ассорти/ Овощная нарезка Масло сливочное – 10 гр Какао с молоком – 200 мл Хлеб (пшеничный, ржаной) Печенье, яблоки, апельсин, мандарин</p> <p><b>Обед</b> Суп Зеленый (щавелевый) - 250/300 мл Рыбные котлеты – 190/250 гр Бефстроганов (говяд) – 120/150 гр Пюре/ Спагетти в ассортименте – 150 гр Салат «Домашний»/ нарезка св огурцы нарезка – 80/100 гр Компот/ Чай – 200 мл Хлеб (пшеничный, ржаной, лепешка)</p> <p><b>Полдник</b> Самса с мясом Чай с молоком/ с лимоном/ Чай - 200 мл</p> <p style="text-align: right;"><b>Фрукты</b></p>
<p><b>Пятница</b> <b>Завтрак</b> Каша овсяная молочная - 200 гр Ролл из лаваша с сыром/ Овощная нарезка Яйцо отвар перепел/ Сыр нарезной Масло сливочное – 10 гр Чай с молоком/без молока – 200 мл Хлеб (пшеничный, ржаной) Печенье, яблоки, груша, банан</p> <p><b>Обед</b> Суп - Картофел на мясн. бул с бауырсаками – 250/300 мл Куырдак (говяд) – 190/210 гр Куриная грудка запеченная – 120/150 гр Пилав (слож гарнир)/ Гречка/ Картоф по дерев в – 150 гр Салат «Вкусняшка»/ нарезка св огурцы – 80/100 гр Компот/ Чай – 200 мл Хлеб (пшеничный, ржаной, лепешка)</p> <p><b>Полдник</b> Печенье Сок/ Чай – 200 мл</p> <p style="text-align: right;"><b>Фрукты</b></p>	<p><b>В ассортименте, всегда есть в наличии:</b> <b>Отварные, запеченные овощи – 120 гр</b> <b>(брокколи, цвет. капуста, тыква, кабачки, свекла)</b></p> <p><b>САЛАТ-БАР/ Салатные соусы</b></p> <p><b>Курица, говядина - отварные</b></p> <p><b>В меню возможны изменения и дополнения</b></p>



Зав.столовой

Омарова А.С. \_\_\_\_\_

Директор ТЭФМШ

Шаповалова Л.Н. \_\_\_\_\_

**МЕНЮ диетического питания 02.12 - 06.12.2024 г.**



<p align="center"><b>Понедельник</b></p> <p align="center"><b>Завтрак</b></p> <p>Каша овсяная на воде, на б/лакт. молоке – 200 гр  Брускетта с сыром/ колбасой  Сырное ассорти/ Яйцо отвар/ Овощная нарезка  Масло сливочное – 10 гр  Чай с без лакт. молоком/без молока – 200 мл  Хлеб ржаной без глютен      Печенье «Сливочное»</p> <p align="center"><b>Обед</b></p> <p>Суп овощной, (твер. сорта пшен. вермишель/рис)  на мяс бул./бульон с мясом – 250/300 мл  Суп Бобовое ассорти на мяс. бул. - 250/300 мл  Гуляш по - Венгерски (говяд) – 120/150 гр  Котлеты куриные – 150/200 гр  Рис/ Гречка в ассортименте – 150 гр  Салат «Зеленый с кукур»/ нарезка св огурцы – 80/100 гр  Чай с лимоном/без лимона - 200 мл  Хлеб ржаной без глютен</p> <p align="center"><b>Полдник</b></p> <p>Синабоны (на безгл. муке, с/заменит)  Молоко кипяченое б/лакт      <b>Фрукты.</b></p>	<p align="center"><b>Вторник</b></p> <p align="center"><b>Завтрак</b></p> <p>Творожные сырники/ Сметана/ Малиновый джем  Творог со сметаной / Фруктовый салат  Каша манная молочная на б/лакт. молоке – 200 гр  Масло сливочное – 10 гр  Чай с без лакт. молоком/без молока – 200 мл  Хлеб ржаной без глютен  Сушки «Чайные»</p> <p align="center"><b>Обед</b></p> <p>Суп Борщ на мяс. бул. - 250/300 мл  Болонье (говяд) – 120/150 гр  Допанджи (курин) - 120/150 гр  Картоф запеч по-дерев/ Спагетти в ассорт – 150 гр  Салат «Фасолевый с сухар»/ нарезка св огурцы – 80/100 гр  Компот/ Чай - 200 мл  Хлеб ржаной без глютен</p> <p align="center"><b>Полдник</b></p> <p>Пицца «Маргарита» (на безгл. муке)  Ташкентский чай/ Чай – 200 мл      <b>Фрукты.</b></p>
<p align="center"><b>Среда</b></p> <p align="center"><b>Завтрак</b></p> <p>Блины б/лакт мол с фрукт/ Сметана/ Абрикосовый джем  Каша пшеничная на воде, на б/лакт молоке – 200 гр  Масло сливочное – 10 гр  Чай с без лакт. молоком/без молока – 200 мл  Хлеб ржаной без глютен      Печенье «Детское»</p> <p align="center"><b>Обед</b></p> <p>Суп Лапша по-домаш на курин. бул. - 250/300 мл  Биточки (говяд) – 150/200 гр  Курица запеченная – 150/200 гр  Рис/ Гречка в ассортименте – 150 гр  Салат «Малибу»/ нарез св огурцы – 80/100 гр  Хлеб ржаной без глютен</p> <p align="center"><b>Полдник</b></p> <p>Творожный пирог (на безгл. муке, с/заменит)  Кисель/ Чай - 200 мл      <b>Фрукты</b></p>	<p align="center"><b>Четверг</b></p> <p align="center"><b>Завтрак</b></p> <p>Каша гречневая на воде, на б/лакт. молоке - 200 гр  Сэндвич с колбасой и овощами/ Овощная нарезка  Йогурт/ Фруктовая нарезка  Масло сливочное – 10 гр  Какао с без лакт. молоком/ Чай – 200 мл  Хлеб ржаной без глютен      Печенье «Mini Chunky»</p> <p align="center"><b>Обед</b></p> <p>Суп Харчо - 250/300 мл  Пигоди (говяд) – 250/300 гр  Курица по-Тайски - 120/150 гр  Пюре/ Макароны в ассортименте – 150 гр  Салат « Черри со шпинатом »/ нарез св огурцы – 80/100 гр  Компот/ Чай – 200 мл  Хлеб ржаной без глютен</p> <p align="center"><b>Полдник</b></p> <p>Расстегай пирог с мясом (на безгл. муке)      <b>Фрукты</b>  Чай с без лакт. молоком/ с лимоном/ Чай - 200 мл</p>
<p align="center"><b>Пятница</b></p> <p>Каша рисовая на воде, на б/лакт. молоке - 200 гр  Ролл из лаваша с куриц и овощами/ Овощная нарезка  Яйцо отварное/ Сыр президентский  Масло сливочное – 10 гр  Чай с без лакт. молоком/ без молока – 200 мл  Хлеб ржаной без глютен  Печенье «Яблочко»</p> <p align="center"><b>Обед</b></p> <p>Суп Солянка на мяси. бул. – 250/300 мл  Суп овощной (брокк, цвет кап. карт)  Вареники с картошкой – 200/250 гр  Курица запеченная – 150/200 гр  Пилав (слож гарнир)/ Гречка в ассортименте – 150 гр  Салат «Коралловый (морк)»/ нарез св огурцы – 80/100 гр  Компот/ Чай – 200 мл  Хлеб ржаной без глютен</p> <p align="center"><b>Полдник</b></p> <p>Донатсы (на безгл. муке, сах/зам)  Сок/ Чай – 200 мл  <b>Фрукты</b></p>	<p><b>В ассортименте, всегда есть в наличии:  Отварные, запеченные овощи – 120 гр  (брокколи, цвет. капуста, тыква, кабачки,  свекла)</b></p> <p><b>САЛАТ-БАР/ Салатные соуса</b></p> <p><b>Курица, говядина - отварные</b></p> <p><b>В меню возможны изменения и  дополнения</b></p>



**МЕНЮ на 02.12 - 06.12.2024 г.**

**ЛИНИЯ**

<p><b>Понедельник</b> <b>Завтрак</b> Каша овсяная молочная – 200 гр Брускетта с сыром/ колбасой Сырное ассорти/ Яйцо отвар/ Овощная нарезка Масло сливочное – 10 гр Чай с молоком/без молока – 200 мл Хлеб (пшеничный, ржаной) Печенье «Сливочное»</p> <p><b>Обед</b> Суп Бобовое ассорти на мяс. бул. - 250/300 мл Гуляш по - Венгерски (говяд) – 120/150 гр Котлеты куриные – 150/200 гр Рис/Гречка в ассортименте – 150 гр Салат «Зеленый с кукур»/ нарезка св огурцы – 80/100 гр Чай с лимоном/без лимона - 200 мл Хлеб (пшеничный, ржаной, лепешка)</p> <p><b>Полдник</b> Синабоны Молоко кипяченое/ Чай – 200 мл      Фрукты.</p>	<p><b>Вторник</b> <b>Завтрак</b> Творожные сырники/ Сметана/ Малиновый джем Творог со сметаной /Фруктовый салат Каша манная молочная – 200 гр Масло сливочное – 10 гр Чай с молоком/без молока – 200 мл Хлеб (пшеничный, ржаной) Сушки «Чайные»</p> <p><b>Обед</b> Суп Борщ на мяс. бул. - 250/300 мл Болонье (говяд) – 120/150 гр Допанджи (курин) - 120/150 гр Картоф запеч по дерев/ Спагетти в ассорт – 150 гр Салат «Фасолевый с сухар»/ нарезка св огурцы – 80/100 гр Компот/ Чай - 200 мл Хлеб (пшеничный, ржаной, лепешка)</p> <p><b>Полдник</b> Пицца «Маргарита» Ташкентский чай/ Чай – 200 мл      Фрукты.</p>
<p><b>Среда</b> <b>Завтрак</b> Блины с фруктами/ Сметана/ Абрикосовый джем Каша пшеничная молочная – 200 гр Масло сливочное – 10 гр Чай с молоком/ без молока – 200 мл Хлеб (пшеничный, ржаной) Печенье «Детское»</p> <p><b>Обед</b> Суп Лапша по-домаш на курин. бул. - 250/300 мл Биточки (говяд) – 150/200 гр Курица запеченная – 150/200 гр Рис/ Гречка в ассортименте – 150 г Салат «Малибу»/ нарез св огурцы – 80/100 гр Каркаде/ Чай – 200 мл Хлеб (пшеничный, ржаной, лепешка)</p> <p><b>Полдник</b> Творожный пирог Кисель/ Чай - 200 мл      Фрукты</p>	<p><b>Четверг</b> <b>Завтрак</b> Каша гречневая молочная - 200 гр Сэндвич с колбасой и овощами/ Овощная нарезка Йогурт/ Фруктовая нарезка Масло сливочное – 10 гр Какао с молоком/ Чай – 200 мл Хлеб (пшеничный, ржаной) Печенье «Mini Chunky»</p> <p><b>Обед</b> Суп Харчо - 250/300 мл Пигоди (говяд) – 250/300 гр Курица по-Тайски - 120/150 гр Пюре/ Макароны в ассортименте – 150 гр Салат « Черри со шпинатом »/ нарез св огурцы – 80/100 гр Компот/ Чай – 200 мл Хлеб (пшеничный, ржаной, лепешка)</p> <p><b>Полдник</b> Расстегай пирог с мясом (говяд) Чай с молоком/ с лимоном/ Чай - 200 мл      Фрукты</p>
<p><b>Пятница</b> <b>Завтрак</b> Каша рисовая молочная - 200 гр Ролл из лаваша с куриц и овощами/ Овощная нарезка Яйцо отварное/ Сыр президентский Масло сливочное – 10 гр Чай с молоком/без молока – 200 мл Хлеб (пшеничный, ржаной) Печенье «Яблочко»</p> <p><b>Обед</b> Суп Солянка на мясн. бул. – 250/300 мл Вареники с картошкой – 200/250 гр Курица запеченная – 150/200 гр Пилав (слож гарнир)/ Гречка в ассортименте – 150 гр Салат «Коралловый (морк)»/ нарез св огурцы – 80/100 гр Компот/ Чай – 200 мл Хлеб (пшеничный, ржаной, лепешка)</p> <p><b>Полдник</b> Донатсы Сок/ Чай – 200 мл      Фрукты</p>	<p><b>В ассортименте, всегда есть в наличии: Отварные, запеченные овощи – 120 гр (брокколи, цвет. капуста, тыква, кабачки, свекла)</b></p> <p><b>САЛАТ-БАР/ Салатные соусы</b></p> <p><b>Курица, говядина - отварные</b></p> <p><b>В меню возможны изменения и дополнения</b></p>



Зав.столовой

Омарова А.С. \_\_\_\_\_

Директор ТЭФМШ

Шаповалова Л.Н. \_\_\_\_\_

**МЕНЮ диетического питания 09.12 - 13.12.2024 г.**



**Понедельник**

**Завтрак**

Каша пшеничная на воде, на б/лакт мол с яблоком – 200 гр  
Колбаса вареная/ Сырное ассорти  
Омлет/ Яйцо отвар/ Овощная нарезка  
Масло сливочное – 10 гр  
Чай с без лакт. молоком/без молока – 200 мл  
Хлеб ржаной без глютен Печенье «Сливочное»

**Обед**

Суп «Звездочка» на курин. бул. - 250/300 мл  
Курица с карри – 120/150 гр  
Котлета по - домашнему (говяд) – 120/150 гр  
Макароны/ Рис в ассортименте – 150 гр  
Салат «Черри с брынзой»/ нарезка св огурцы – 80/100 гр  
Чай с лимоном/без лимона - 200 мл  
Хлеб ржаной без глютен

**Полдник**

Рогалики со сгущенкой/ с ягодами (на безгл. муке, с/зам)  
Кисель/ Чай – 200 мл Фрукты.

**Вторник**

**Завтрак**

Каша гречневая на воде, на б/лакт молоке - 200 гр  
Твороженная запеканка/ Сметана/ Малиновое варенье  
Творог со сметаной/ Фруктовый салат  
Масло сливочное – 10 гр  
Чай с без лакт. молоком/без молока – 200 мл  
Хлеб ржаной без глютен  
Печенье «Mini Chunky»

**Обед**

Суп Свекольник на мяс. бул. - 250/300 мл  
Тушенное мясо (говяд) с овощами – 120/150 гр  
Наггетсы (курин) – 120/150 гр  
Картоф дольки запечен/ Гречка – 150 гр.  
Салат «Минутка»/ нарезка св огурцы – 80/100 гр  
Компот/ Чай - 200 мл  
Хлеб ржаной без глютен

**Полдник**

Поча с сыром Моцарелла/ Овощной пирог (на безгл. муке)  
Ташкентский чай/ Чай – 200 мл Фрукты.

**Среда**

**Завтрак**

Каша ячневая на воде, на б/лакт молоке с изюмом – 200 гр  
Ролл из лаваша с сыром/ Бутерброды с овощ начинкой  
Масло сливочное – 10 гр/ Овощная нарезка  
Какао с без лакт. молоком/ Чай – 200 мл  
Хлеб ржаной без глютен  
Печенье «Детское»

**Обед**

Суп Чечевичный на мясн. бул. - 250/300 мл  
Овощной суп на курин бульоне -250/300 мл  
Орама (говяд) – 210/250 гр  
Курица по-Тайски – 120/150 гр  
Рис/ Гречка в ассортименте – 150 гр  
Салат «капуста по-Корейски»/ нарез св огурцы – 60гр  
Каркаде/ Чай – 200 мл  
Хлеб ржаной без глютен

**Полдник**

Кекс шоколадный/ кекс с тыквой (на безгл. муке, с/зам)  
Чай с б/лакт молоком / Чай - 200 мл Фрукты

**Четверг**

**Завтрак**

Каша манная на б/лакт молоке/ с тыквой - 200 гр  
Вафли с фруктами/ Малиновый джем  
Йогурт /Фруктовая нарезка  
Масло сливочное – 10 гр  
Чай с без лакт. молоком/без молока – 200 мл  
Хлеб ржаной без глютен  
Сушки «Чайные»

**Обед**

Суп с Фрикадельками на мясном бул. - 250/300 мл  
Рыба запеч/ запеч в фольге в слив соусе – 120/150 гр  
Фрикасе из курицы – 120/150гр  
Пюре/ Рис в ассортименте – 150 гр  
Салат «Зеленый салат»/ нарезка св огурцы – 80/100 гр  
Компот/ Чай – 200 мл  
Хлеб ржаной без глютен

**Полдник**

Самса с курицей/ Самса с тыквой (на безгл. муке)  
Чай с без лакт. молоком/ с лимоном/ Чай - 200 мл  
Фрукты

**Пятница**

Мини Бургер с курицей  
Каша кукурузная на воде, на б/лакт мол с банан – 200 гр  
Яйцо отварное/ Овощная/ Фруктовая нарезка  
Масло сливочное – 10 гр  
Чай с без лакт. молоком/ без молока – 200 мл  
Хлеб ржаной без глютен  
Печенье «Яблочко»

**Обед**

Суп Лапша по-домаш на мяс бул – 250/300 мл  
Поджарок (говяд) – 120/150 гр  
Куриная голень запеч – 120\150 гр  
Спагетти/ Рис в ассортименте – 150 гр  
Салат «Оливье овощной»/ нарезка св огурцы – 80 гр  
Компот/ Чай – 200 мл  
Хлеб ржаной без глютен

**Полдник**

Зерновой батончик  
Сок/ Чай – 200 мл  
Фрукты

**В ассортименте, всегда есть в наличии:  
Отварные, запеченные овощи – 120 гр  
(брокколи, цвет. капуста, тыква, кабачки,  
свекла)**

**САЛАТ-БАР/ Салатные соусы**

**Курица, говядина - отварные**

**В меню возможны изменения и  
дополнения**



**МЕНЮ на 09.12 - 13.12.2024 г.**

**ЛИНИЯ**



<p><b>Понедельник</b> <b>Завтрак</b> Каша пшеничная молочная пшеничная с яблоком – 200 гр Колбаса вареная/ Сырное ассорти Омлет/ Яйцо отвар/ Овощная нарезка Масло сливочное – 10 гр Чай с молоком/без молока – 200 мл Хлеб (пшеничный, ржаной) Печенье «Сливочное»</p> <p><b>Обед</b> Суп «Звездочка» на курин. бул. - 250/300 мл Курица с карри – 120/150 гр Котлета по - домашнему (говяд) – 120/150 гр Макаронь/ Рис в ассортименте – 150 гр Салат «Черри с брынзой»/ нарезка св огурцы – 80/100 гр Чай с лимоном/без лимона - 200 мл Хлеб (пшеничный, ржаной, лепешка)</p> <p><b>Полдник</b> Рогалики со сгущенкой/ с ягодами Кисель/ Чай – 200 мл <b>Фрукты.</b></p>	<p><b>Вторник</b> <b>Завтрак</b> Твороженная запеканка/ Сметана/ Малиновое варенье Творог со сметаной/ Фруктовый салат Каша гречневая молочная – 200 гр Масло сливочное – 10 гр Чай с молоком/ без молока – 200 мл Хлеб (пшеничный, ржаной) Печенье «Mini Chunky»</p> <p><b>Обед</b> Суп Свекольник на мяс. бул. - 250/300 мл Тушенное мясо (говяд) с овощами – 120/150 гр Наггетсы (курин) – 120/150 гр Картоф дольки запечен/ Гречка – 150 гр. Салат «Минутка»/ нарезка св огурцы – 80/100 гр Компот/ Чай - 200 мл Хлеб (пшеничный, ржаной, лепешка)</p> <p><b>Полдник</b> Поча с сыром Моцарелла/ Овощной пирог Ташкентский чай/ Чай – 200 мл <b>Фрукты.</b></p>
<p><b>Среда</b> <b>Завтрак</b> Каша ячневая молочная/ ячневая с изюмом – 200 гр Ролл из лаваша с сыром/ Бутерброды с овощ начинкой Масло сливочное – 10 гр/ Овощная нарезка Какао с молоком/ Чай – 200 мл Хлеб (пшеничный, ржаной) Печенье «Детское»</p> <p><b>Обед</b> Суп Чечевичный на мясн. бул. - 250/300 мл Орама (говяд) – 210/250 гр Курица по-Тайски – 120/150 гр Рис/ Гречка в ассортименте – 150 гр Салат «капуста по-Корейски»/ нарез св огурцы – 60гр Каркаде/ Чай – 200 мл Хлеб (пшеничный, ржаной, лепешка)</p> <p><b>Полдник</b> Кекс шоколадный/ кекс с тыквой Чай с молоком / Чай - 200 мл <b>Фрукты</b></p>	<p><b>Четверг</b> <b>Завтрак</b> Каша манная молочная/ манная с тыквой - 200 гр Вафли с фруктами/ Малиновый джем Йогурт /Фруктовая нарезка Масло сливочное – 10 гр Чай с молоком/ без молока – 200 мл Хлеб (пшеничный, ржаной) Сушки «Чайные»</p> <p><b>Обед</b> Суп с Фрикадельками на мясном бул. - 250/300 мл Рыба запеч/ запеч в фольге в слив соусе – 120/150 гр Фрикасе из курицы – 120/150гр Пюре/ Рис в ассортименте – 150 гр Салат «Зеленый салат»/ нарезка св огурцы – 80/100 гр Компот/ Чай – 200 мл Хлеб (пшеничный, ржаной, лепешка)</p> <p><b>Полдник</b> Самса с курицей/ Самса с тыквой <b>Фрукты</b> Чай с молоком/ с лимоном/ Чай - 200 мл</p>
<p><b>Пятница</b> <b>Завтрак</b> Мини Бургер с курицей Каша кукурузная молочная/ кукуруз с бананом - 200 гр Яйцо отварное/ Овощная/ Фруктовая нарезка Масло сливочное – 10 гр Чай с молоком/ без молока – 200 мл Хлеб (пшеничный, ржаной) Печенье «Яблочко»</p> <p><b>Обед</b> Суп Лапша по-домаш на мяс бул – 250/300 мл Поджарок (говяд) – 120/150 гр Куриная голень запеч – 120\150 гр Спагетти/ Рис в ассортименте – 150 гр Салат «Оливье овощной»/ нарезка св огурцы – 80 гр Компот/ Чай – 200 мл Хлеб (пшеничный, ржаной, лепешка)</p> <p><b>Полдник</b> Шоколад Альбени Сок/ Чай – 200 мл <b>Фрукты</b></p>	<p><b>В ассортименте, всегда есть в наличии:</b> <b>Отварные, запеченные овощи – 120 гр</b> (брокколи, цвет. капуста, тыква, кабачки, свекла)</p> <p><b>САЛАТ-БАР/ Салатные соусы</b></p> <p><b>Курица, говядина - отварные</b></p> <p><b>В меню возможны изменения и дополнения</b></p>



МЕНЮ на 04.11 - 08.11.2024 г.

ЛИНИЯ



Понедельник

Завтрак

Каша пшеничная молочная с тыквой – 200 гр  
Яйцо отвар/ Колбаса вареная  
Сырное ассорти/ Овощная нарезка  
Масло сливочное – 10 гр  
Чай с молоком/без молока – 200 мл  
Хлеб (пшеничный, ржаной)/ Язычки (слоен тесто)  
Печенье, яблоки, груша, банан

Обед

Суп Чечевичный на мясн. бул. - 250/300 мл  
Котлеты домашние (говяд)– 150/200 гр  
Курица в кисло-слад соусе с овощами – 120/150 гр  
Макароны/Рис в ассортименте – 150 гр/ Кукуруза отвар  
Салат «Греческий»/ нарезка св огурцы – 80/100 гр  
Чай с лимоном/без лимона - 200 мл  
Хлеб (пшеничный, ржаной, лепешка)

Полдник

Корж молочный

Молоко кипяченое

Фрукты

Вторник

Завтрак

Творожные сырники/ Сметанный соус/ Малиновый джем  
Творог со сметаной /Фруктовый салат  
Каша гречневая молочная – 200 гр  
Масло сливочное – 10 гр/ Гренки хлебные  
Чай с молоком/без молока – 200 мл  
Хлеб (пшеничный, ржаной)  
Печенье, яблоки, апельсин, мандарин

Обед

Суп Борщ на мясн. бул. - 250/300 мл  
Куырдак (говяд) – 120/150 гр  
Курица запечен в духовке – 150/200 гр  
Картофель по-деревен. запечен/ Гречка в ассорт– 150 гр  
Салат «о»/ нарезка св огурцы – 80/100 гр  
Компот/ Чай - 200 мл  
Хлеб (пшеничный, ржаной, лепешка)

Полдник

Хачапури с сыром и брынзой

Ташкентский чай/ Чай – 200 мл

Фрукты

Среда

Завтрак

Детский завтрак (Несквик шарики)/ Молоко кипяченое  
Каша кукурузная молочная - 200 гр  
Гренки хлебные/ Фруктовая и овощная нарезки  
Масло сливочное – 10 гр  
Чай с молоком/ без молока – 200 мл  
Хлеб (пшеничный, ржаной)  
Печенье, яблоки, апельсин, мандарин

Обед

Суп – пюре Тыквенный на мясн. бульоне - 250/300 мл  
Фрикадельки в духовке/ в соусе (говяд) – 150/200 гр  
Куриные шашлычки запечен (кур) – 120/150 гр  
Спагетти/ Рис/ Кукур отвар в ассортименте – 150 гр  
Салат «Цезарь»/ нарезка св огурцы – 80/100 гр  
Каркаде/ Чай – 200 мл  
Хлеб (пшеничный, ржаной, лепешка)

Полдник

Кекс морковный

Кисель/ Чай - 200 мл

Фрукты

Четверг

Завтрак

Каша ячневая молочная - 200 гр  
Мини Сэндвич с отварной курицей  
Сырное ассорти/ Овощная нарезка  
Масло сливочное – 10 гр  
Какао/ Чай с молоком/без молока – 200 мл  
Хлеб (пшеничный, ржаной)  
Печенье, яблоки, груша, банан

Обед

Суп Овощной (Брок, цвет кап, тыква, карт) – 250/300 мл  
Пельмени домашние (говяд) – 150/200 гр  
Рыба запечен в духовке – 120/150 гр  
Пюре/ Булгур с овощами в ассортименте – 150 гр  
Салат «Осенний сбор (домаш)»/нарез св огурцы – 80/100 гр  
Компот/ Чай – 200 мл  
Хлеб (пшеничный, ржаной, лепешка)

Полдник

Киш пирог (курин-овощ)

Чай с молоком, с лимоном/ Чай– 200

Фрукты

Пятница

Завтрак

Каша овсяная молочная - 200 гр  
Лаваш с сыром/ Омлет с овощами  
Сырники глазированные  
Сыр президентский/ Овощная нарезка  
Масло сливочное – 10 гр  
Чай с молоком/ без молока – 200 мл  
Хлеб (пшеничный, ржаной)  
Печенье, яблоки, груша, банан

Обед

Суп-Лапша по-домашн. на курин бульоне - 250/300 мл  
Томленая говяд с овощами – 150/200 гр  
Куриные бедра запеченные – 120/150 гр  
Гречка/ Рис в ассортименте – 150 гр  
Салат «Бордо (брынза)»/ нарез св огурцы – 80/100 гр  
Компот/ Чай – 200 мл  
Хлеб (пшеничный, ржаной, лепешка)

Полдник

Рогалики со сгущенкой

Сок/ Чай - 200 мл

Фруктовое ассорти

В ассортименте, всегда есть в наличии:  
Отварные, запеченные овощи – 120 гр  
(брокколи, цвет. капуста, тыква, кабачки, свекла)

САЛАТ-БАР/ Салатные соусы

Курица, говядина - отварные

В меню возможны изменения и дополнения



Зав.столовой

Омарова А.С. \_\_\_\_\_

Директор ТЭФМШ

Шаповалова Л.Н. \_\_\_\_\_

**МЕНЮ диетического питания 11.11 - 15.11.2024 г.**



**Понедельник**

**Завтрак**

Каша овсяная/ гречнев на воде, на б/лак. молоке – 200 гр  
Отварная куриная грудка/ Брускетта с сыром  
Сырное ассорти/ Яйцо отвар/ Овощная нарезка  
Масло сливочное – 10 гр  
Чай с без лакт. молоком/без молока – 200 мл  
Хлеб ржаной без глютен Печенье «Сливочное»

**Обед**

Суп Свекольник на мяс. бул. - 250/300 мл  
Гуляш по - Венгерски (говяд) – 120/150 гр  
Котлеты куриные – 150/200 гр  
Лингвини (тверд. сорт. пшен)/ Рис в ассортименте – 150 гр  
Салат «Зеленый с кукур»/ нарезка св огурцы – 80/100 гр  
Чай с лимоном/без лимона - 200 мл  
Хлеб ржаной без глютен

**Полдник**

Полоска с джемом (на безгл. муке, с/заменит)  
Молоко кипяченое б/лакт Фрукты.

**Вторник**

**Завтрак**

Творожная запеканка/ Сметана/ Малиновое варенье  
Творог со сметаной /Фруктовый салат  
Каша манная молочная на б/лак. молоке – 200 гр  
Масло сливочное – 10 гр  
Чай с без лакт. молоком/без молока – 200 мл  
Хлеб ржаной без глютен  
Сушки «Чайные»

**Обед**

Суп овощной, (твер. сорта пшен. вермишель/рис)  
на мяс бул./бульон с мясом – 250/300 мл  
Суп «Крестьянский» на мяс. бул. - 250/300 мл  
Биточки (говяд) – 250/300 гр  
Куриное филе запеченное - 120/150 гр  
Картоф запеч по дерев/ Гречка\ Рис булгур в ассорт – 150 гр  
Салат «Фасолевый с сухар»/ нарезка св огурцы – 80/100 гр  
Компот/ Чай - 200 мл  
Хлеб ржаной без глютен

**Полдник**

Самса с мясом (говяд) (на безгл. муке)  
Ташкентский чай/ Чай – 200 мл Фрукты.

**Среда**

**Завтрак**

Блины б/лак мол с фрукт/ Сметана/ Абрикосовый джем  
Отварная говядина/ Гренки/ Овощная нарезка  
Каша ячневая/рисов на воде, на б/лакт молоке – 200 гр  
Масло сливочное – 10 гр  
Чай с без лакт. молоком/без молока – 200 мл  
Хлеб ржаной без глютен Печенье «Детское»

**Обед**

Суп Щи на мясн. бул. - 250/300 мл  
Мясо по - Тайски (говяд) – 150/200 гр  
Наггетсы куриные – 120/150 гр  
Рис/ Гречка в ассортименте – 150 гр  
Салат «Черри со шпинатом»/ нарез св огурцы – 80/100 гр  
Каркаде/ Чай – 200 мл  
Хлеб ржаной без глютен

**Полдник**

Печенье «Американо» (на безгл. муке, с/заменит)  
Кисель/ Чай - 200 мл Фрукты

**Четверг**

**Завтрак**

Каша гречневая на воде, на б/лак. молоке - 200 гр  
Сэндвич с колбасой/ Йогурт  
Яичный омлет/ Овощная нарезка  
Масло сливочное – 10 гр  
Какао с без лакт. молоком/ Чай – 200 мл  
Хлеб ржаной без глютен Печенье «Mini Chunky»

**Обед**

Суп УХА - 250/300 мл  
Болоньеze (говяд) – 120/150 гр  
Курица запеченная в сливоч соусе – 120/150 гр  
Пюре/ Спагетти в ассортименте – 150 гр  
Салат «Малибу»/ нарезка св огурцы нарезка – 80/100 гр  
Компот/ Чай – 200 мл  
Хлеб ржаной без глютен

**Полдник**

Пирожки с картошкой (на безгл. муке) Фрукты  
Чай с без лакт. молоком/ с лимоном/ Чай - 200 мл

**Пятница**

Ролл из лаваша с сыром/ Бутерброды с овощ начинкой  
Яйцо отварное/ Сыр президентский/ Овощная нарезка  
Каша пшеничная/ рисов на воде, на б/лак. молоке - 200 гр  
Масло сливочное – 10 гр  
Чай с без лакт. молоком/ без молока – 200 мл  
Хлеб ржаной без глютен  
Печенье «Яблочко»

**Обед**

Суп Щи на мясн бульоне - 250/300 мл  
Вареники с картошкой – 190/210 гр  
Куриная голень запеченная – 120/150 гр  
Пилав (слож гарнир)/ Гречка в ассортименте – 150 гр  
Салат «Фунчоза»/ нарезка св огурцы – 80/100 гр  
Компот/ Чай – 200 мл  
Хлеб ржаной без глютен

**Полдник**

Бурек с брынзой и сыром (на безгл. муке)  
Сок/ Чай – 200 мл  
Фрукты

**В ассортименте, всегда есть в наличии:  
Отварные, запеченные овощи – 120 гр  
(брокколи, цвет. капуста, тыква, кабачки,  
свекла)**

**САЛАТ-БАР/ Салатные соусы**

**Курица, говядина - отварные**

**В меню возможны изменения и  
дополнения**



**МЕНЮ на 11.11 - 15.11.2024 г.**

**ЛИНИЯ**

**Понедельник**

**Завтрак**

Каша овсяная молочная – 200 гр  
Отварная куриная грудка/ Брускетта с сыром  
Сырное ассорти/ Яйцо отвар/ Овощная нарезка  
Масло сливочное – 10 гр  
Чай с молоком/без молока – 200 мл  
Хлеб (пшеничный, ржаной)  
Печенье «Сливочное»

**Обед**

Суп Свекольник на мяс. бул. - 250/300 мл  
Гуляш по - Венгерски (говяд) – 120/150 гр  
Котлеты куриные – 150/200 гр  
Лингвини/ Рис в ассортименте – 150 гр  
Салат «Зеленый с кукур»/ нарезка св огурцы – 80/100 гр  
Чай с лимоном/без лимона - 200 мл  
Хлеб (пшеничный, ржаной, лепешка)

**Полдник**

Полоска с джемом  
Молоко кипяченое/ Чай – 200 мл      Фрукты.

**Среда**

**Завтрак**

Блины с фруктами/ Сметана/ Абрикосовый джем  
Отварная говядина/ Гренки/ Овощная нарезка  
Каша ячневая молочная – 200 гр  
Масло сливочное – 10 гр  
Чай с молоком/ без молока – 200 мл  
Хлеб (пшеничный, ржаной)  
Печенье «Детское»

**Обед**

Суп Щи на мясн. бул. - 250/300 мл  
Мясо по - Тайски (говяд) – 150/200 гр  
Наггетсы куриные – 120/150 гр  
Рис/ Гречка в ассортименте – 150 гр  
Салат «Черри со шпинатом»/ нарез св огурцы – 80/100 гр  
Каркаде/ Чай – 200 мл  
Хлеб (пшеничный, ржаной, лепешка)

**Полдник**

Печенье «Американо»  
Кисель/ Чай - 200 мл      Фрукты

**Пятница**

**Завтрак**

Ролл из лаваша с сыром/ Бутерброды с овощ начинкой  
Яйцо отварное/ Сыр президентский/ Овощная нарезка  
Каша пшеничная молочная - 200 гр  
Масло сливочное – 10 гр  
Чай с молоком/без молока – 200 мл  
Хлеб (пшеничный, ржаной)  
Печенье «Яблочко»

**Обед**

Суп – Щи на мясн. бул. – 250/300 мл  
Вареники с картошкой – 190/210 гр  
Куриная голень запеченная – 120/150 гр  
Пилав (слож гарнир)/ Гречка в ассортименте – 150 гр  
Салат «Фунчоза»/ нарезка св огурцы – 80/100 гр  
Компот/ Чай – 200 мл  
Хлеб (пшеничный, ржаной, лепешка)

**Полдник**

Бурек с брынзой и сыром  
Сок/ Чай – 200 мл      Фрукты

**Вторник**

**Завтрак**

Творожная запеканка/ Сметана/ Малиновый джем  
Творог со сметаной /Фруктовый салат  
Каша манная молочная – 200 гр  
Масло сливочное – 10 гр  
Чай с молоком/без молока – 200 мл  
Хлеб (пшеничный, ржаной)  
Сушки «Чайные»

**Обед**

Суп «Крестьянский» на мяс. бул. - 250/300 мл  
Биточки (говяд) – 250/300 гр  
Куриное филе запеченное с овощами - 120/150 гр  
Картоф запеч по дерев/ Гречка\ Рис булгур в ассорт – 150 гр  
Салат «Фасолевый с сухар»/ нарезка св огурцы – 80/100 гр  
Компот/ Чай - 200 мл  
Хлеб (пшеничный, ржаной, лепешка)

**Полдник**

Самса с мясом (говяд)  
Ташкентский чай/ Чай – 200 мл      Фрукты.

**Четверг**

**Завтрак**

Каша гречневая молочная - 200 гр  
Сэндвич с колбасой и овощами/ Йогурт  
Яичный омлет/ Овощная нарезка  
Масло сливочное – 10 гр  
Какао с молоком/ Чай – 200 мл  
Хлеб (пшеничный, ржаной)  
Печенье «Mini Chunky»

**Обед**

Суп УХА - 250/300 мл  
Болоньезе (говяд) – 120\150 гр  
Курица запеченная в сливоч соусе - 120/150 гр  
Пюре/ Спагетти в ассортименте – 150 гр  
Салат «Малибу»/ нарезка св огурцы нарезка – 80/100 гр  
Компот/ Чай – 200 мл  
Хлеб (пшеничный, ржаной, лепешка)

**Полдник**

Пирожки с картошкой  
Чай с молоком/ с лимоном/ Чай - 200 мл      Фрукты

**В ассортименте, всегда есть в наличии:  
Отварные, запеченные овощи – 120 гр  
(брокколи, цвет. капуста, тыква, кабачки,  
свекла)**

**САЛАТ-БАР/ Салатные соусы**

**Курица, говядина - отварные**

**В меню возможны изменения и дополнения**



Зав.столовой  
Омарова А.С. \_\_\_\_\_

Директор ТЭФМШ

Шаповалова Л.Н. \_\_\_\_\_

**МЕНЮ диетического питания 18.11 - 22.11.2024 г.**



**Понедельник**

**Завтрак**

Каша пшеничная на воде, на б/лакт молоке – 200 гр  
Колбаса бутербродная/ Сырное ассорти  
Яйцо отвар./ Овощная нарезка  
Масло сливочное – 10 гр  
Чай с без лакт. молоком/без молока – 200 мл  
Хлеб ржаной без глютен Печенье «Сливочное»

**Обед**

Суп с зернышками на мяс. бул. - 250/300 мл  
Бефстроганов с рисом ризотто – 120/150 гр  
Котлета «Пожарская» (куриная) – 150/200 гр  
Рис/ Гречка в ассортименте – 150 гр  
Салат «Здоровье»/ нарезка св огурцы – 80/ 100 гр  
Чай с лимоном/без лимона - 200 мл  
Хлеб ржаной без глютен

**Полдник**

Восточные тарталетки (на безгл. муке, с/заменит)  
Кисель/ Чай – 200 мл Фрукты.

**Вторник**

**Завтрак**

Каша гречневая на воде, на б/лакт молоке - 200 гр  
Творог со сметаной/ Фруктовый салат  
Сырники детские глазированные  
Масло сливочное – 10 гр  
Чай с без лакт. молоком/без молока – 200 мл  
Хлеб ржаной без глютен  
Печенье «Mini Chunky»

**Обед**

Суп с фрикадельками на мяс. бул. - 250/300 мл  
«Пасторма» из кур. филе. запеченное – 120/150 гр  
Тушенное мясо (говяд) с овощами - 120/150 гр  
Картоф запеч/ Спагетти – 150 гр.  
Салат «Тайский»/ нарезка св огурцы – 80/100 гр  
Компот/ Чай - 200 мл  
Хлеб ржаной без глютен

**Полдник**

Пицца с курицей (на безгл. муке)  
Ташкентский чай/ Чай – 200 мл Фрукты.

**Среда**

**Завтрак**

Сэндвич с курицей/ Овощная нарезка  
Каша ячневая на воде, на б/лакт молоке – 200 гр  
Сырное ассорти/ Гренки хлебные  
Масло сливочное – 10 гр  
Какао с без лакт. молоком/ Чай – 200 мл  
Хлеб ржаной без глютен  
Печенье «Детское»

**Обед**

Борщ на мясн. бул. - 250/300 мл  
Плов (говяд) – 210/250 гр  
Габаджоу (курин) в кисло/слад. соусе – 120/150 гр  
Рис/ Гречка в ассортименте – 150 гр  
Салат «Ачучук»/ нарез св огурцы – 80/100 гр  
Каркаде/ Чай – 200 мл  
Хлеб ржаной без глютен

**Полдник**

Эклер (на безгл. муке, с/заменит)  
Чай с б/лакт молоком / Чай - 200 мл Фрукты

**Четверг**

**Завтрак**

Каша манная на б/лакт молоке - 200 гр  
Вафли с фруктами/ Малиновый джем  
Творог со сметаной /Фруктовая нарезка  
Масло сливочное – 10 гр  
Чай с без лакт. молоком/без молока – 200 мл  
Хлеб ржаной без глютен  
Сушки «Чайные»

**Обед**

Суп из цветной капусты на мясном бул. - 250/300 мл  
Рыба запеч/ запеч в фольге в слив соусе – 120/150 гр  
Азу с овощами (говядина) – 190/210гр  
Пюре/ Гречка в ассортименте – 150 гр  
Салат «Хан»/ нарезка св огурцы – 80/100 гр  
Компот/ Чай – 200 мл  
Хлеб ржаной без глютен

**Полдник**

Борек с сыром (на безгл. муке) Фрукты  
Чай с без лакт. молоком/ с лимоном/ Чай - 200 мл

**Пятница**

Ролл из лаваша с сыром/ Бутерброды с овощ начинкой  
Яичный омлет/ Сыр президентский/ Овощная нарезка  
Каша пшеничная на воде, на б/лакт молоке – 200 гр  
Масло сливочное – 10 гр  
Чай с без лакт. молоком/ без молока – 200 мл  
Хлеб ржаной без глютен  
Печенье «Яблочко»

**Обед**

Суп- Шорпа на мяс бул с бауырсаками – 250/300 мл  
Крылышки запеченные – 120/150 гр  
Перчики фаршированные (говяд) – 210/250 гр  
Гречка/ Рис в ассортименте – 150 гр  
Салат «Винегрет»/ нарезка св огурцы – 80 гр  
Компот/ Чай – 200 мл  
Хлеб ржаной без глютен

**Полдник**

Овсяное печенье (на безгл. муке)  
Сок/ Чай – 200 мл  
Фрукты

**В ассортименте, всегда есть в наличии:  
Отварные, запеченные овощи – 120 гр  
(брокколи, цвет. капуста, тыква, кабачки,  
свекла)**

**САЛАТ-БАР/ Салатные соусы**

**Курица, говядина - отварные**

**В меню возможны изменения и  
дополнения**



**МЕНЮ на 18.11 - 22.11.2024 г.**

**ЛИНИЯ**

<p><b>Понедельник</b> <b>Завтрак</b> Каша пшеничная молочная – 200 гр Колбаса бутербродная/ Сырное ассорти Яйцо отвар/ Овощная нарезка Масло сливочное – 10 гр Чай с молоком/без молока – 200 мл Хлеб (пшеничный, ржаной) Печенье «Сливочное»</p> <p><b>Обед</b> Суп с зернышками на мяс. бул. - 250/300 мл Бефстроганов с рисом ризотто – 120/150 гр Котлета «Пожарская» (куриная) – 120/150 гр Рис/ Гречка в ассортименте – 150 гр Салат «Здоровье»/ нарезка св огурцы – 80/100 гр Чай с лимоном/без лимона - 200 мл Хлеб (пшеничный, ржаной, лепешка)</p> <p><b>Полдник</b> Восточные тарталетки Кисель/ Чай – 200 мл      <b>Фрукты.</b></p>	<p><b>Вторник</b> <b>Завтрак</b> Каша гречневая молочная – 200 гр Творог со сметаной/ Фруктовый салат Сырки детские глазированные Масло сливочное – 10 гр Чай с молоком/ без молока – 200 мл Хлеб (пшеничный, ржаной) Печенье «Mini Chunky»</p> <p><b>Обед</b> Суп с фрикадельками на мяс. бул. - 250/300 мл «Пасторма» из кур. филе. запеченное – 120/150 гр Тушенное мясо (говяд) с овощами – 120/150 гр Картоф запеч/ Спагетти – 150 гр. Салат «Тайский»/ нарезка св огурцы – 80/100 гр Компот/ Чай - 200 мл Хлеб (пшеничный, ржаной, лепешка)</p> <p><b>Полдник</b> Пицца с курицей Ташкентский чай/ Чай – 200 мл      <b>Фрукты.</b></p>
<p><b>Среда</b> <b>Завтрак</b> Сэндвич с курицей/ Овощная нарезка Каша ячневая молочная – 200 гр Сырное ассорти/ Гренки хлебные Масло сливочное – 10 гр Какао с молоком/ Чай – 200 мл Хлеб (пшеничный, ржаной) Печенье «Детское»</p> <p><b>Обед</b> Борщ на мясн. бул. - 250/300 мл Плов (говяд) – 210/250 гр Габаджоу (курин) в кисло/слад. соусе – 120/150 гр Рис/ Гречка в ассортименте – 150 гр Салат «Ачучук»/ нарез св огурцы – 60гр Каркаде/ Чай – 200 мл Хлеб (пшеничный, ржаной, лепешка)</p> <p><b>Полдник</b> Эклер Чай с молоком / Чай - 200 мл      <b>Фрукты</b></p>	<p><b>Четверг</b> <b>Завтрак</b> Каша манная молочная - 200 гр Вафли с фруктами/ Малиновый джем Творог со сметаной /Фруктовая нарезка Масло сливочное – 10 гр Чай с молоком/ без молока – 200 мл Хлеб (пшеничный, ржаной) Сушки «Чайные»</p> <p><b>Обед</b> Суп из цветной капусты на мясном бул. - 250/300 мл Рыба запеч/ запеч в фольге в слив соусе – 120/150 гр Азу с овощами (говядина) – 190/210гр Пюре/ гречка в ассортименте – 150 гр Салат «Хан»/ нарезка св огурцы – 80/100 гр Компот/ Чай – 200 мл Хлеб (пшеничный, ржаной, лепешка)</p> <p><b>Полдник</b> Борек с сыром      <b>Фрукты</b> Чай с молоком/ с лимоном/ Чай - 200 мл</p>
<p><b>Пятница</b> <b>Завтрак</b> Ролл из лаваша с сыром/ Бутерброды с овощ начинкой Яичный омлет/ Сыр президентский/ Овощная нарезка Каша пшеничная молочная - 200 гр Масло сливочное – 10 гр Чай с молоком/ без молока – 200 мл Хлеб (пшеничный, ржаной) Печенье «Яблочко»</p> <p><b>Обед</b> Суп- Шорпа на мяс бул с бауырсаками – 250/300 мл Крылышки запеченные – 120\150 гр Перчики фаршированные (говяд) – 210/250 гр Гречка/ Рис в ассортименте – 150 гр Салат «Винегрет»/ нарезка св огурцы – 80 гр Компот/ Чай – 200 мл Хлеб (пшеничный, ржаной, лепешка)</p> <p><b>Полдник</b> Овсяное печенье Сок/ Чай – 200 мл      <b>Фрукты</b></p>	<p><b>В ассортименте, всегда есть в наличии:</b> <b>Отварные, запеченные овощи – 120 гр</b> (брокколи, цвет. капуста, тыква, кабачки, свекла)</p> <p><b>САЛАТ-БАР/ Салатные соусы</b></p> <p><b>Курица, говядина - отварные</b></p> <p><b>В меню возможны изменения и дополнения</b></p>



Зав.столовой

Омарова А.С.

Директор ТЭФМШ

Шаповалова Л.Н.

**МЕНЮ диетического питания 25.11 - 29.11.2024 г.**



<p><b>Понедельник</b> <b>Завтрак</b> Каша пшеничная молочная на б/лакт. молоке – 200 гр Сухой завтрак шоколадный Хрутка/ Кипяч мол без лакт Сырное ассорти/ Яйцо отварное/ Овощная нарезка Масло сливочное – 10 гр Чай с без лакт. молоком/без молока – 200 мл Хлеб ржаной без глютен Печенье «Сливочное»</p> <p><b>Обед</b> Суп картофель на овощ отваре с фрикад – 250/300 мл Суп Харчо на мясн. бул. - 250/300 мл Фрикасе из мяса (говяд) с овощами – 120/150 гр Куриные тефтели – 120/150 гр Рис/ Гречка в ассортименте – 150 гр Салат «Греческий»/ нарезка св огурцы – 80/ 100 гр Чай с лимоном/без лимона - 200 мл Хлеб ржаной без глютен</p> <p><b>Полдник</b> Пирог «Зебра» (на безгл. муке, с/заменит) Молоко кипяченое б/лакт / Чай – 200 мл</p> <p style="text-align: right;">Фрукты.</p>	<p><b>Вторник</b> <b>Завтрак</b> Твороженная запеканка/ Сметана/ Джем ягодный Творог с ягодой / Фруктовый салат Каша гречневая молочная на б/лакт. молоке – 200 гр Масло сливочное – 10 гр/ Гренки с начинкой Чай с без лакт. молоком/без молока – 200 мл Хлеб ржаной без глютен Сушки «Чайные»</p> <p><b>Обед</b> Суп овощной, (твер. сорта пшен. вермишель/рис) на мяс бул./бульон с мясом – 250/300 мл Суп «Свекольник» на мяс. бул. - 250/300 мл Курица по - француз. – 150/190 гр Рагу мясное (говяд) - 120/150 гр Гречка/ Рис в ассортименте-150гр. Салат «Свекла с яблочк»/ нарезка св огурцы – 80/100гр Компот/ Чай без сахара - 200 мл Хлеб ржаной без глютен</p> <p><b>Полдник</b> Беляши (говяд) (на безгл. муке) Ташкентский чай/ Чай – 200 мл</p> <p style="text-align: right;">Фрукты.</p>
<p><b>Среда</b> <b>Завтрак</b> Каша ячневая на б/лакт. молоке - 200 гр Бутерброд с сарделькой/ Яичные блины Масло сливочное – 10 гр/ Овощная нарезка Чай с без/лакт. молоком/ Чай– 200 мл Хлеб ржаной без глютен Печенье «Mini Chunky»</p> <p><b>Обед</b> Суп «Шорпа» на мясн бул - 250/300 мл Люля Кебаб (говяд) – 120/150 гр «Габаджоу» (курин) – 190/210 гр Макаронь/ Гречка в ассортименте – 150 гр Салат «Морковча»/ нарез св огурцы – 80/100гр Каркаде/ Чай – 200 мл Хлеб ржаной без глютен</p> <p><b>Полдник</b> Маффины со сгущенкой (на безгл. муке, с/зам) Биос питьевой- 200 мл</p> <p style="text-align: right;">Фруктовая нарезка</p>	<p><b>Четверг</b> <b>Завтрак</b> Каша рисовая на б/лакт. молоке - 200 гр/ Панкейки (на безгл. муке) с фруктами Гренки овощ с сыром/ Овощная нарезка Масло сливочное – 10 гр Какао/ Чай с без/лакт. молоком – 200 мл Хлеб ржаной без глютен</p> <p><b>Обед</b> Суп Уха - 250/300 мл Манты (говяд/ тыква) – 190/210гр Фрикасе из курицы - 120/150 гр Рис/ Картофельные шарики в ассортименте – 150 гр Салат «Дачный»/ нарезка св огурцы – 80/100 гр Компот/ Чай – 200 мл Хлеб ржаной без глютен</p> <p><b>Полдник</b> Слойка с сыром (на безгл. муке) Чай с без лакт молоком, с лимоном/ Чай– 200</p> <p style="text-align: right;">Фрукты</p>
<p><b>Пятница</b> <b>Завтрак</b> Каша овсяная молочная на б/лакт. молоке - 200 гр Йогурт/ Рулетки из лаваша с сыром Сырное ассорти/ Овощная нарезка Масло сливочное – 10 гр Чай с без лакт. молоком/без молока – 200 мл Хлеб ржаной без глютен Печенье «Яблочко»</p> <p><b>Обед</b> Суп с Фрикадельками на курин бул - 250/300 мл Суп Чечевичный на мяс.бульоне – 250/300 мл Поджарок говяжий –120 /150 гр Куриные наггетсы – 120/150 гр Спагетти / Рис – 150 гр Салат «Цезарь»/ нарез св огурцы – 80/100 гр Компот/ Чай – 200 мл/ Хлеб ржаной без глютен</p>	<p><b>Полдник</b> Сосиска в тесте (на безгл. муке) Сок/ Чай - 200 мл</p> <p style="text-align: right;">Фрукты</p> <p><b>В ассортименте, всегда есть в наличии:</b> Отварные, запеченные овощи - 120гр (брокколи, цвет. капуста, тыква, кабачки, свекла)</p> <p><b>САЛАТ-БАР/ Салатные соуса</b></p> <p><b>Курица/ говядина отварные - 80 гр</b></p> <p><b>В меню возможны изменения и дополнения</b></p>



**МЕНЮ на 25.11 - 29.11.2024 г.**

**ЛИНИЯ**



<p><b>Понедельник</b> <b>Завтрак</b> Каша пшеничная молочная – 200 гр Сухой завтрак шоколадный Хрутка/ Кипячен молоко Сырное ассорти/ Яйцо отварное/ Овощная нарезка Масло сливочное – 10 гр Чай с/ без молока – 200 мл Хлеб (пшеничный, ржаной) Печенье «Сливочное»</p> <p><b>Обед</b> Суп Харчо на мясн. бул. - 250/300 мл Фрикасе из мяса (говяд) с овощами – 120/150 гр Куриные тефтели – 120/150 гр Рис/ Гречка в ассортименте – 150 гр Салат «Греческий»/ нарезка св огурцы – 80/ 100 гр Чай с лимоном/без лимона - 200 мл Хлеб (пшеничный, ржаной, лепешка)</p> <p><b>Полдник</b> Пирог «Зебра» Молоко кипяченое/ Чай – 200 мл      Фрукты.</p>	<p><b>Вторник</b> <b>Завтрак</b> Твороженная запеканка/ Сметана/ Джем ягодный Творог с ягодой / Фруктовый салат/ Каша гречневая молочная – 200 гр Масло сливочное – 10 гр/ Гренки с начинкой Чай с молоком/без молока – 200 мл Хлеб (пшеничный, ржаной) Сушки «Чайные»</p> <p><b>Обед</b> Суп «Свекольник» на мяс. бул. - 250/300 мл Курица по - француз. – 150/190 гр Рагу мясное (говяд) - 120/150 гр Гречка/ Рис в ассортименте-150гр. Салат «Свекол с яблоч»/ нарезка св огурцы – 80/100гр Компот/ Чай без сахара - 200 мл Хлеб (пшеничный, ржаной, лепешка)</p> <p><b>Полдник</b> Беляши (говяд) Ташкентский чай/ Чай – 200 мл      Фрукты.</p>
<p><b>Среда</b> <b>Завтрак</b> Каша ячневая молочная – 200 гр Бутерброд с сарделькой/ Яичные блины Масло сливочное – 10 гр/ Овощная нарезка Чай с молоком/без молока – 200 мл Хлеб (пшеничный, ржаной) Печенье «Mini Chunky»</p> <p><b>Обед</b> Суп «Шорпа» на мясн бул - 250/300 мл Люля Кебаб (говяд) – 120/150 гр «Габаджоу» (курин) – 190/210 гр Макаронь/ Гречка в ассортименте – 150 гр Салат «Морковча»/ нарез св огурцы – 80/100гр Каркаде/ Чай – 200 мл Хлеб (пшеничный, ржаной, лепешка)</p> <p><b>Полдник</b> Маффины со сгущенкой Биос питьевой- 200 мл      Фруктовая нарезка</p>	<p><b>Четверг</b> <b>Завтрак</b> Каша рисовая молочная с изюмом- 200 гр Панкейки с фруктами Гренки овощ с сыром/ Овощная нарезка Масло сливочное – 10 гр Какао/ Чай с молоком/без молока – 200 мл Хлеб (пшеничный, ржаной)      Печенье «Крекер»</p> <p><b>Обед</b> Суп Уха - 250/300 мл Манты (говяд/ тыква) – 190/210гр Фрикасе из курицы - 120/150 гр Рис/ Картофельные шарики в ассортименте – 150 гр Салат «Дачный»/ нарезка св огурцы – 80/100 гр Компот/ Чай – 200 мл Хлеб (пшеничный, ржаной, лепешка)</p> <p><b>Полдник</b> Слойка с сыром Чай с молоком/ с лимоном/ Чай - 200 мл      Фрукты</p>
<p><b>Пятница</b> <b>Завтрак</b> Каша овсяная молочная - 200 гр Йогурт/ Рулетки из лаваша с сыром Сырное ассорти/ Овощная нарезка Масло сливочное – 10 гр Чай с молоком/без молока – 200 мл Хлеб (пшеничный, ржаной) Печенье «Яблочко»</p> <p><b>Обед</b> Суп Чечевичный на мяс.бульоне – 250/300 мл Поджарок говяжий –120 /150 гр Куриные наггетсы – 120/150 гр Спагетти / Рис – 150 гр Салат «Цезарь»/ нарезка св огурцы – 80/100 гр Компот/ Чай – 200 мл Хлеб (пшеничный, ржаной, лепешка)</p> <p><b>Полдник</b> Сосиска в тесте Сок/ Чай – 200 мл      Фрукты</p>	<p><b>В ассортименте, всегда есть в наличии: Отварные, запеченные овощи – 120 гр (брокколи, цвет. капуста, тыква, кабачки, свекла)</b></p> <p><b>САЛАТ-БАР/ Салатные соусы</b></p> <p><b>Курица, говядина - отварные</b></p> <p><b>В меню возможны изменения и дополнения</b></p>





УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
«ТАМОС ЭДЬЮКЕЙШН ФИЗИКО-МАТЕМАТИЧЕСКАЯ ШКОЛА»

---

Республика Казахстан  
050060 г. Алматы, ул. Әбіш Кекілбайұлы, 129/4  
РНН 600400102806, БИН 990 440 006 939, ИИК KZ9882110 NVL10000005  
АО «Bank RBK», БИК KINCKZKA, КБЕ 17  
тел: 317-02-92, 327-01-98, 347-01-05

1) Инстаграм

[https://www.instagram.com/appetite\\_adfa?igsh=MWh4MDVoZm9nMzloMw==](https://www.instagram.com/appetite_adfa?igsh=MWh4MDVoZm9nMzloMw==)

2) Телеграм

<https://t.me/tamospitanie>





УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
«ТАМОС ЭДЬЮКЕЙШН ФИЗИКО-МАТЕМАТИЧЕСКАЯ ШКОЛА»

Республика Казахстан  
050060 г. Алматы, ул. Әбіш Кекілбайұлы, 129/4  
РНН 600400102806, БИН 990 440 006 939, ИИК KZ9882110 NVL10000005  
АО «Bank RBK», БИК KINCKZKA, КБЕ 17  
тел: 317-02-92, 327-01-98, 347-01-05

Телефон горячей линии «ТЭФМШ» по вопросам организации питания для школьников:

Риги Гити

Координатор по работе с родителями

+77086687529

Директор «ТЭФМШ»

*Шаповалова*



Шаповалова Л.Н.





УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
«ТАМОС ЭДЬЮКЕЙШН ФИЗИКО-МАТЕМАТИЧЕСКАЯ ШКОЛА»

Республика Казахстан  
050060 г. Алматы, ул. Әбіш Кекілбайұлы, 129/4  
РНН 600400102806, БИН 990 440 006 939, ИИК KZ9882110 NVL10000005  
АО «Bank RBK», БИК KINCKZKA, КБЕ 17  
тел: 317-02-92, 327-01-98, 347-01-05

ПРИКАЗ № 258/20

«28» августа 2024 год.

**О создании бракеражной комиссии на 2024-2025 учебный год.**

В целях соблюдения технологии приготовления пищи и исполнения качественного ассортимента продуктов питания в УО «Тамос Эдюкейшн Физико – Математическая Школа»

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Создать бракеражную комиссию в составе :

Председатель: Риги Гити –координатор по работе с родителями

Члены комиссии:

Зав столовой Т, А – Омарова А.С.

Зав столовой О, С - Хаванцев Е.А

Медсестра Т корпуса – Иматаева Ф.Д

Медсестра А корпуса –Алтынбекова А

Медсестра О корпуса – Жанузакова Ж.Е.

Медсестра С корпуса – Салимбаева Ж.К.

Шеф-повар А корпуса – Омирова Г.

Шеф повар Т корпуса –Абдрахманова М.

Шеф Повар О , С корпуса – Мулдашев Ч.Б

Диетолог Т , А корпусов –родитель – Шонайбаева М.В.(8,5 кл каз.отд)

Диетолог О, С корпусов - Макарова Н.К.

Родители: Канафина С (5кл) , Красикова С(11,7кл), Прокопенко В(7,10 кл)



Маманбаева (8, 5 кл), Ералина Г.Б. (23 Б).

2. Контроль за организацией питания учащихся / воспитанников возложить в корпусах А, Т на **Умировой Г** – шеф повар, **Шонайбаевой М.В.** – диетолог, **Абдрахмановой М.Ж.** – шеф повар. Вопросы по организации питания заслушать на совещании при директоре / заведующей один раз в месяц.

2. Членам комиссии еженедельно заносить в бракеражный журнал результаты органолептической оценки приготовленной пищи.
3. Работа бракеражной комиссии регламентируется положением о бракеражной комиссии школы.

Директор школы



Шаповалова Л.Н.

С приказом ознакомлены:

Риги Гити

Алтынбекова Р.Д.

Салимбаева Ж.К

Иматаева Ф.Д

Жанузакова Ж.Е.

Алтынбекова А

Омарова А.С.

Хаванцев Е

Омирова Г. А

Абдрахманова М.

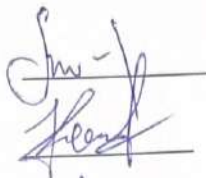
Мулдашев Ч.Б.

Шонайбаева М.В.

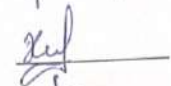
Handwritten signatures in blue ink, each written over a horizontal line, corresponding to the list of names on the left.



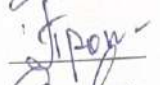
Макарова Н.К.

Handwritten signature of N.K. Makarova in blue ink, written over a horizontal line.

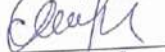
Канафина С

Handwritten signature of S. Kanafina in blue ink, written over a horizontal line.

Красикова С

Handwritten signature of S. Krasikova in blue ink, written over a horizontal line.

Прокопенко В

Handwritten signature of V. Prokopenko in blue ink, written over a horizontal line.

Маманбаева Г

Handwritten signature of G. Mamambayeva in blue ink, written over a horizontal line.

Ералина Г.Б